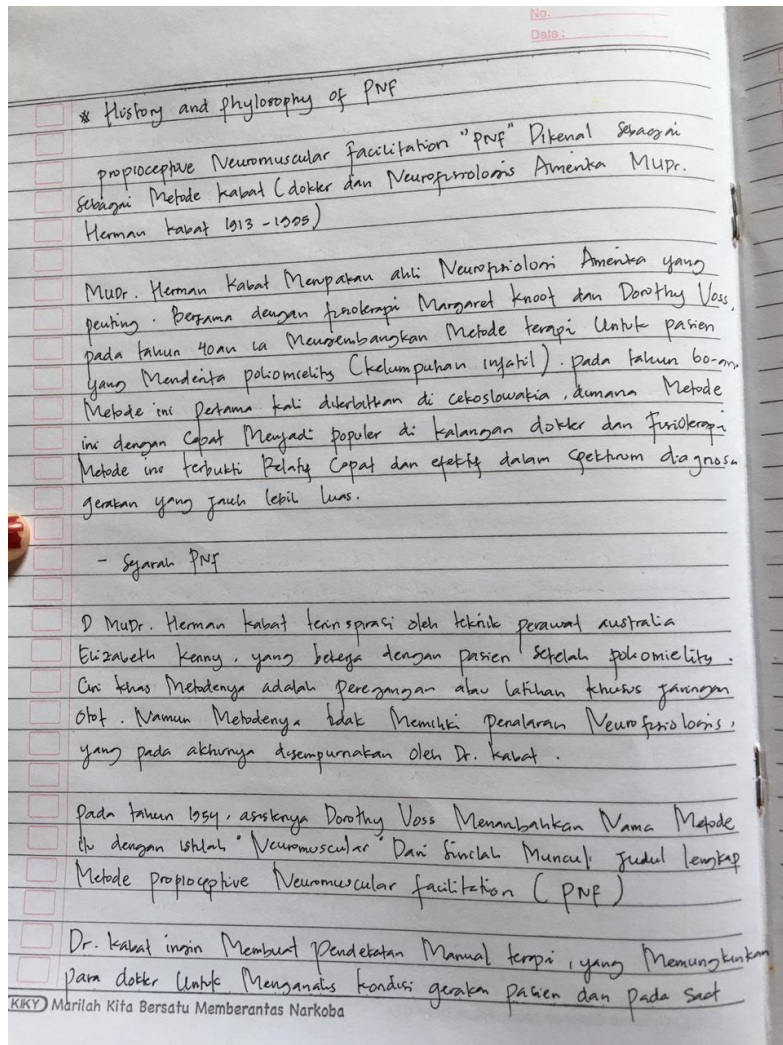


NAMA : DEA FITRISYA SAHIRA OMBI

NIM : 1710301177

KELAS :8C



No. _____

Date: _____

yang sama memberi mereka terapi yang efektif untuk memulihkan gerakan fungsional. Penting untuk diteliti bahwa PNF bukan hanya perawatan medis, tetapi lebih seperti alat yang memungkinkan untuk mendiagnosa perawatan khusus dari disfungsi neuromuskular.

Pada tahun 1940, konsep kabot yang baru dibuat menarik perhatian seorang industrialis kaya yaitu Henry Kaiser, yang putranya menderita Multiple Sclerosis. Bersama-sama mereka mendirikan Institut Kabot-Kaiser di Washington, D.C. pada tahun 1946. Institut tersebut dipindahkan 2 tahun kemudian ke Vallejo di California, dan pada tahun 1950 dibuka lagi cabang baru di Santa Monica, California.

- Peralihan perkembangannya teknik PNF

Awalnya, kabot, Voss, dan Knott mendirikan lembaga pelatihan pascasarjana, yang dikenal sebagai Institut Kaiser-Kabot. Salah satu lembaga ini, Kaiser Permanente di Vallejo, California, masih ada sampai sekarang. Lembaga ini menawarkan program residensi 3, 6 dan 9 bulan. Di lembaga ini peserta menerima pelatihan dalam bentuk teori dan laboratorium dan supervise perawatan pasien yang intensif. Banyak program pascasarjana mengadopsi teknik PNF di seluruh dunia.

Pada tahun 1985, kelompok instruktur PNF internasional dibentuk, yang mengarah pada pembentukan asosiasi PNF internasional (IPNFA) pada tahun 1990. Anggotanya terdiri dari instruktur dan orang-orang yang tertarik dengan PNF dan dalam menjaga kontinuitas dan standar dalam pengajaran, praktik, dan

Penelitian PNF. berbagai Macam kuis dan tingkat pengajaran dapat ditemukan di situs Web Merka.

- Prinsip PNF

PNF juga melibatkan pelajarn dan pemeliharaan fungsional dari pola gerakan yang baru diperoleh. berkat pengulangan dan penyesuaian perkembangan Sistem gerakan, pasien dapat kembali Membuat Status gerakan yang efektif dan berguna; dengan efek Biomekanik ketumori berdasarkan gerakan yang diajarkan kembali dan analisis gerakan kontrol Melalui Sistem Saraf pusat.

- preskripsi PNF

1. perlu berhati-hati saat Melakukan pengangan PNF karena dapat Meningkatkan tekanan pada kelompok otot yang ditargetkan yang dapat Meningkatkan Risiko cedera jaringan lunak.
2. Selama pengangan dan fase kontraksi; pengangan PNF, tidak perlu Menerapkan kekuatan atau intensitas Maksimum.
3. Semakin kecil kelompok otot, semakin Sedikit kekuatan yang dibutuhkan
4. juga sebelum gejala bentuk Stretching, sangat penting untuk Melakukan pemanasan Menyeluruh terlebih dahulu.

- Basic concept of PNF

Sinergi Melalui elemen dari sistem Saraf pusat (SSP) yang berguna untuk Menstabilkan tenaga. Pengaruh ligan kinerja Dalam PNF, pola Sinergi pengat Polari dan diagonal dirapada

No. _____

Date: _____

gerakan bidang lens. ini adalah konsep penting yang
menjamin gerakan Normal.

Tujuan keseluruhan adalah untuk Meningkatkan stabilitas
Proximal Batang leher Untuk Mobilitas terkontrol distal
ekstremitas dan Untuk Meningkatkan kontrol Sikarada dan koordinasi
otot leher di dalam maupun diantara pola-pola ekstrensitas
Unilateral atau bilateral Mencupatkan pendanaan yang lebih besar
pada latihan dan beranisi dalam kesulitan dengan Menggabungkan
antara aktifitas fungsional dan Postur.