

HIZA NUR ANNISA A (1710301137)

PNF Pattern Of facilitation : Neck

↳ Pendekatan motorik yang digunakan untuk melatih pengembangan neuromotor untuk meningkatkan fungsi motorik dan memfasilitasi kontraksi otot secara maksimal.

- PNF dilakukan tanpa pasien merasakan sakit, fisioterapis mencapai target, pengaturasi gol terapi, perawatan langsung dan tidak langsung.
- Simulasi → Visual simulasi, simulasi verbal (arahan)
- ~~gerakan~~ → .
- Intervensi → - ada berupa tahanan dan harus diberikan secara tepat. Tahan berupa konsentrik dan eksentrik, tahanan isometrik lebih besar, tahanan y stabilisasi dikontrol
 - Ada juga traksi untuk pemanjangan trunk dan ekstremitas
 - traksi menjadi stimulus
 - Stretch / penguluran untuk stimulasi otot

Pattern Neck : Neck flexion with rotation to the right.

Neck extension with rotation to the left