

Nama : Siti Sundari

NIM : 1810301109

Kelas : 6B5 S1 Fisioterapi

### **Skenario**

Seorang remaja usia 17 tahun mengalami kecelakaan tunggal pada dini hari. Lalu dibawa ke RS terdekat di lakukan pemeriksaan secara umum dan radiologi di dapat adanya epidural hemotoma. Kesadaran koma. Disertai fraktur pada 1/3 tibia dextra.

Pertanyaan: Jelaskan patologi cedera, pemeriksaan dan rencana penatalaksanaan fisioterapi pada pasien tersebut.

### **Patologi Cedera**

Px 17 tahun mengalami kecelakaan pada dini hari dan mengalami epidural hematoma dan fraktur 1/3 tibia dextra. Epidural hematoma terjadi akibat robekan arteri meningeal media atau cabang-cabangnya akibat fraktur pada daerah temporo-parietal. Akumulasi darah melepaskan perlekatan duramater dari dinding tabula interna yang kemudian terisi hematoma. Kemungkinan lain pada awal duramater terlepas dari dinding tabula interna kemudian ruang yang terbentuk terisi oleh hematoma. Sumber perdarahan terbanyak bersumber dari perdarahan arteri: arteri meningeal media (85%), dapat juga berasal dari vena meningeal media, sinus duramater atau dari vena diploe. Akibat dari terjadinya epidural hematoma ini, pasien mengalami penurunan kesadaran yaitu koma.

### **Pemeriksaan Penunjang**

1. Pemeriksaan fisik dilakukan untuk menilai kemampuan bergerak, keseimbangan, hingga sensorik pasien yang baru saja mengalami cedera bagian kepala.
2. Tes neurologis digunakan untuk memeriksa kondisi fungsi sistem saraf pusat.
3. CT Scan atau MRI untuk memeriksa tulang tengkorak dan jaringan lunak yang ada pada otak.
4. EEG juga akan dilakukan untuk menilai aktivitas listrik yang terjadi pada otak.
5. Plain Skull X-Rays

### **Penatalaksanaan Fisioterapi**

1. Positioning
2. Splinting/casting
3. Prolong Passive Stretch
4. Sensory Stimulation (ketika pasien kesadarannya sudah meningkat)
5. Passive ROM exercise dan passive pumping action.

Note: Semua intervensi dilakukan dengan memperhatikan Vital Sign pasien terus menerus.