

Nama: Heni Triagus Sari

NIM : 1810301078

Kelas : 6B5

### **Skenario Genap**

Tn.X usia 30 tahun terserempet sepeda motor hingga terbentur aspal. Pasien tersebut oleh warga dibawa ke RS terdekat dan segera ditangani tim medis. Hasil radiologi adanya sumbatan dipembuluh darah yang menuju ke cerebrum. Kondisi pasien pingsan dan fraktur pada radius sinistra.

Pertanyaan : Jelaskan patologi cedera, pemeriksaan dan rencana penatalaksanaan fisioterapi pada pasien tersebut.

1. Patologi cedera Traumatik brain injury terjadi cedera berat pada intracranial akibat adanya benturan yang keras sehingga mengalami pendarahan akibat vena mengalami kerusakan dan pergerakan parenkim otak saat adanya benturan yang mengakibatkan hematoma di ruang dura dan arachnoid yang kemudian berakibat memar/pembengkakan pada otak yang dapat menghambat komunikasi impuls atau rangsangan antar neuron ke sel lainnya dan pingsan (GCS : coma) disertai adanya fraktur pada os. radius sinistra.

2. Pemeriksaan :

- Identitas pasien

a. Nama : Tn.X

b. Usia : 30 tahun

c. Jenis kelamin : Laki-laki

d. Agama : Islam

e. Pekerjaan : Pengusaha

f. Diagnosa : Traumatic Brain Injury (TBI)

- Pemeriksaan Subyektif

a. Keluhan utama dan riwayat penyakit sekarang

b. Riwayat keluarga dan status social

c. Riwayat penyakit dahulu

- Pemeriksaan obyektif

a. Pemeriksaan tanda vital (TD, DN, RR, Temperatur)

b. IPPA (Inspeksi, Palpasi, Auskultasi ,Perkusi)

- c. PFGD (Gerak Aktif & Pasif)
- d. Muscle test (MMT)
- e. Neurological test (Pemeriksaan reflek, sensoris)
- f. Kemampuan fungsional (Index Barthel)
- g. Pemeriksaan spesifik:
  - GCS (Glasglow Coma Scale)
  - Pemeriksaan nyeri (VAS)
  - ASIA Scale
  - Pemeriksaan pada Nervus Cranial
  - Asworth Scale

### 3. Penatalaksanaan Fisioterapi

#### Tujuan Jangka Pendek

- Peningkatka postural control (core stability)
- Mengurangi spastic dengan inhibisi
- Meningkatkan motor control (balance speed dan coordination)
- persiapan ambulasi
- Maintenance: memelihara lingkup gerak sendi dan memelihara fleksibilitas otot

#### Tujuan Jangka Panjang

- Mengembalikan dan menjaga fungsional activity

#### Program Fisioterapi pada kondisi akut (koma)

No.	Problematik FT	Modalitas	Metode/Tehnik	Dosis
1	Respirasi problem	Manual Exercise	Passive breathing Suction	F= 3x sehari I=6x rep T= 5men
2	Sirculation problem	Exercise general	Passive movement	F=2x sehari I= 6x rep T= 10 menit
3	Kontraktur otot	Stretching	Penguluran	F= 2x sehari I= 6x rep T= 10 menit

Program Fisioterapi pada kondisi paska akut

No	Problem FT	Modalitas	Metode/teknik	Dosis
1	Kelemahan & penurunan kekuatan otot	Exercise	Latihan lingkup gerak sendi, strengthening, bridging	F= 3x sehari I= 2x rep M= semua posisi/group otot T= 5menit
2	Kontraktur	US, Stretching	Kontak langsung, penguluran	F= 3Mhz I= 1W/cm T=1 min/1cm (max 15 menit)
3	Gangguan ADL	Functional Skill Exercise	Makan, minum, mandi, BAK, BAB	F= 3x sehari I= 6x rep T= 5menit
4	Respirasi problem	Breathing Exercise	Pursed lips, breathing, deep breathing, coughing, vibrasi, suction, perkusi	I= 6x rep