

Nama : Oktavia Sukmawati  
NIM : 1810301007  
Kelompok : 6A1

Skenario NIM gasal

Seorang remaja usia 17 tahun mengalami kecelakaan tunggal pada dini hari. Lalu dibawa ke RS terdekat dilakukan pemeriksaan secara umum dan radiologi didapat adanya epidural hematoma. Kesadaran koma. Disertai fraktur pada 1/3 tibia dextra.

Pertanyaan → jelaskan patologi cedera, pemeriksaan dan rencana penatalaksanaan fisioterapi pada pasien tersebut!

Jawab!

1. Patologi Cedera

Cedera ini disebabkan oleh kekuatan dari luar yang mempengaruhi kepala, termasuk meninges, parenkim dan pembuluh darah. Kekuatan berupa akselerasi dan deselerasi cepat, gelombang ledak atau trauma langsung yang menembus tempurung kepala. Fokal lesi yang dihasilkan seperti kontusio, laserasi otak dan lesi intracranial sehingga menyebabkan pendarahan epidural hematoma.

Epidural Hematoma (EDH) merupakan hematoma di ruang potensial antara tabula interna tulang kalvarium dan duramater (David et al, 2009). Pada EDH terjadi trauma langsung pada kepala yang menyebabkan 10 fraktur tulang kalvarium, rupturnya arteri dan vena meningeal media, vena diploik atau sinus vena. Disertai terlepasnya perlekatan duramater sehingga terbentuk hematoma di ruang potensial antara tabula interna tulang kalvarium dan duramater (Reilly and Bullock, 1990; David et al, 2009).

EDH yang disebabkan oleh ruptur arteri meningeal dan sinus dura cepat menimbulkan peningkatan TIK dibandingkan vena, karena tekanan arteri lebih tinggi. Arteri meningeal media penyebab terbanyak, dari 102 pasien anak dan 387 dewasa didapatkan 18 persen dan 36 persen (Mohanty et al, 1995). Sedangkan pendarahan oleh vena sebesar 32 persen (Bullock et al, 2006). Tekanan intrakranial (TIK) adalah tekanan yang timbul karena adanya volume massa otak, cairan cerebrospinal dan darah yang mensuplai otak pada ruang intrakranial. Berdasarkan teori Monroe-Kelly, bila salah satu dari ketiga komponen bertambah, dua komponen lainnya mengkompensasi dengan mengurangi volume sehingga TIK tetap konstan (Mokri, 2001). Bertambahnya volume EDH yang melebihi batas kompensasi akan meningkatkan TIK.

2. Rencana penatalaksanaan fisioterapi pada pasien!

- a) Positioning
- b) Splinting/casting
- c) Prolong passive stretch
- d) Chest physiotherapy
- e) Sensory stimulation
- f) Mengajarkan positioning, ROM dan sensory stimulation