

Kasus.

Zuratul Aini Khodra
171030175
805

Soal

1. Sebut dan jelaskan pola PNF upper Extremity?
2. Jelaskan bagaimana prosedur pelaksanaan PNF upper extremity?

Jawaban

1. Terdapat 2 pola PNF upper Extremity:

Diagonal 1 → Shoulder (Abduksi dan ekstensi)
Elbow (Ekstensi dan pronasi)
Wrist (Palmar fleksi)
Finger (Ekstensi)

Diagonal 2 → Shoulder (Adduksi dan ekstensi)
Elbow (Ekstensi dan pronasi)
Wrist (palmar fleksi)
Finger (Ekstensi)

2. Prosedur pelaksanaan upper extremity.

- Syarat:

- MMt > 3/4 keatas.
- koordinasi gerakan baik
- Tingkat koordinasi baik (mengingat gerakan)
- Bisa mengikuti instruksi terapis
- Pasien bisa mengontrol gerakan.

- Handling: Memberikan fiksasi untuk meminimalkan gerakan dan Memberikan bimbingan.

- posisi px terlentang (atau duduk), FE disamping pasien
- Memberikan instruksi gerakan kemudian pasien menggerakkan V₁ dan V₂.