

Nama : Sulastri
Nim : 1710301164
Kelompok : 04 Fisioterapi

1. Sebutkan dan jelaskan pola pif ?
Ada 2 pola diagonal yg spt di bawah:

1) Diagonal 1 (D-1) yaitu:

- Ekstensi Shoulder
- Abduksi Shoulder
- Ekstensi Elbow
- Pronasi Elbow

2) Diagonal 2 (D-2) yaitu:

- Ekstensi Shoulder
- Abduksi Shoulder
- Ekstensi Elbow
- Pronasi Elbow
- Ekstensi Wrist

* Posisi awal pt D1 & D2 posisi kebalikan baik itu pd pola D1 dan D2 dan kembali lagi posisi awal.

* Ditanyakan pasien bisa mencapai posisi tsb

2. Prosedur pelaksanaan PNF Upper Extremity?

* Syarat pelaksanaan pnf yaitu:

1. pasien memiliki kekuatan otot yg cukup paling tdk WMT 4 keatas / > 3.
2. pasien memiliki koordinasi gerakan yg bagus paling tdk pasien mengendapkan gerakan
3. pasien memiliki kognitif yg bagus.

* Prosedur pelaksanaannya:

1. pasien tdk tertentang / duduk
2. gerakan pola diagonal dosis: 2 x @ repetisi 1-10 hitungan.

3. pnf dilakukan dgn prosedur sbb:

- a. adanya manual kontak
- b. audio visual feedback
- c. memiliki verbal resonan
- d. kontrol gerakan
- e. pre-informant
- f. memahami pola gerakan diagonal.

