

No.:

Date:

1. Sebutkan dan jelaskan pola PNF Upper extremity :

Terdapat Diagonal 1 dan Diagonal 2

- Diagonal 1: - Abduksi Shoulder

- Ektensi Elbow

- Pronasi Elbow

- Ektensi Finger

- Palmar flexi wrist

- Diagonal 2: - Ektensi Shoulder

- adduksi shoulder

- Ektensi Elbow

- Pronasi Elbow

- Ektensi Finger

- palmar flexi wrist.

pada pola diagonal 1 dan diagonal 2

posisi pasien terentang dengan melakukan gerakan

pada posisi berlawanan lalu kembali ke posisi

awal

Tujuan dari PNF adalah untuk bisa mencapai

posisi tertentu.

No.:

Date:

2. Jelaskan bagaimana prosedur pelaksanaan PNF upper extremity

- Posisi pasien supine (tidur terlentang)
- Adanya manual kontak dengan memberi tahanan minimal.
- Verbal respon
- Visual feed back.
- proper body mechanic.
- Traksi (Traksi, kompresi, aproksimasi)
- Re Injermant
- pola gerak diagonal.

Kondisi pasien yang dapat melakukan PNF :
kekuatan otot yang cukup minimal 3.
koordinasi gerakan yang cukup.
Tingkat kognitif yang baik.