

Haura ulya Ajik / 1710301171 / BC4 Fisioterapi

1. Pola PNF UPPER extremity

- Diagonal 1 .

gerakan : Abduksi shoulder, ekstensi elbow,
Pronasi elbow, ekstensi Finger,
Palmar Wrist,

- Diagonal 2 .

gerakan : ekstensi shoulder, adduksi
Shoulder, ekstensi elbow, pronasi
elbow, ekstensi finger, palmar
wrist .

2. Prosedur PNF .

- kekuatan otot pasien nilai 3 / lebih dengan MMT
- koordinasi gerakan baik
- kognitif pasien baik .

Prosedur .

- posisi pasien terlentang .
- manual kontak .
- melakukan tahanan minima .
- Verbal Respon .
- Visual feed back .
- iridiasi (traksi, kompresi, aproksimasi)

mandiri

- Re. inforcement .
- pola gerakan diagonal .
- proper body mekanik .

Diagonal 1 .
gerakan : Abduksi shoulder, ekstensi elbow,
Pronasi elbow, ekstensi finger,
Palmar wrist

Diagonal 2 .
gerakan : ekstensi shoulder, abduksi
shoulder, ekstensi elbow, pronasi
elbow, ekstensi finger, palmar
wrist .

gerakan DIT .
- kekuatan otot bagian nilai 3 / 1000

gerakan NMT
- foot gives gerakan baik
fokus di bagian baik .

posisi bagian terlentang .

gerakan kontak .
melakukan gerakan minimum .

Verbal respon .

Visual feedback .

inibisi (+ track, feedback)

apoksimasi)