

Praktikum Upper Extremity

Nama : Ayu Vernicha Liana

NIM : 1710301167

Kelas : 864 - Fisioterapi

I Sebut dan jelaskan pada PNF Upper Extremity !

⇒ Diagonal I : - Abduksi Shoulder

- Ekstensi Elbow

- Pronasi Elbow

- Ekstensi Finger

- Palmar Fleksi Wrist

⇒ Diagonal II : - Ekstensi Shoulder

- Adduksi Shoulder

- Ekstensi Elbow

- Pronasi Elbow

- Ekstensi Finger

- Palmar Fleksi Wrist

Tujuannya adalah untuk bisa mencapai posisi tertentu pada diagonal I dan 2 posisi pasien terbentang dengan melakukan gerakan pada posisi berlawanan lalu kembali ke posisi awal.

2. Jelaskan bagaimana prosedur pelaksanaan PNF upper extremity?

⇒ prosedur:

1. posisi pasien tidur terlentang
2. Adanya manual kontak (kedua tangan hands mengenai kulit)
3. Sambil melakukan latihan minimal
4. visual respon
5. visual feedback
6. Prepare body maintenance
7. Irridasi (Traksi, kompresi, Aproksimasi)
8. Re Inforcement
9. Pola gerakan diagonal

Kondisi pasien yang dapat melakukan PNF:

- kekuatan otot yang cukup minimal 3
- koordinasi gerakan yang cukup
- tingkat kognitif yang baik