

Praktikum PNF

No
Date

Nama: Sri Alinda Utami

NIM: 1710301166

Kelas: BCA Fisioterapi

1. Sebutkan dan jelaskan pola pnf upper extremity.

Jawab:

1. Diagonal 1 gerakannya tersusun dari

- Abduksi shoulder
- ekstensi elbow
- pronasi elbow
- ekstensi finger
- palmar flex wrist

2. Diagonal 2 gerakannya tersusun dari

- ekstensi shoulder
- adduksi shoulder
- ekstensi elbow
- pronasi elbow
- ekstensi finger
- palmar flexi wrist

* Semua gerakan dilakukan pada posisi supine / tidur telentang

* gerakan ini bertujuan ul/ mencapai posisi AdL tertentu.

2. jelaskan bagaimana prosedur pelaksanaan pnf upper extremity?

Prosedur PNF upper extremity berupa:

1. pasien posisi supine / tidur telentang
2. ~~tata~~ caranya manual kontak
3. berikan tahanan minimal

4. adanya verbal respon
5. visual feedback.
6. proper body mechanic
7. iradiasi (traksi, kompresi aproksimasi)
8. Reinforcement
9. Polagerak diagonal.

* kekuatan otot pasien minimal?

* keadaan koordinasi gerakan cukup.

* tingkat kognitif pasien baik.