

nama : Fifiyana Putri

nim : 1710301165

1. Sebutkan dan jelaskan PMF Upper ekstremitas?

• Diagonal 1.

- Abduksi shoulder
- Ekstensi elbow
- Pronasi elbow
- Ekstensi Finger
- palmar fleksi Wrist.

• Diagonal 2

- Ekstensi Shoulder
- adduksi shoulder
- Ekstensi elbow
- pronasi elbow
- Ekstensi Finger
- palmar fleksi Wrist.

Tujuannya adalah untuk bisa mencapai posisi tertentu, pada diagonal 1 dan posisi pasien terlewat oleh melakukan gerakan pada posisi berlawanan lalu kembali ke posisi awal.

No. _____

Date

2. Jelaskan bagaimana prosedur pelaksanaan PNF Upper Ext.

- posisi pasien tidur terlentang.
- adanya Manual Contact (feeler tangan harus mengenai kulit)
- Tahapan Minimal.
- Verbal respon
- Visual Feed back.
- proper body Mechanic.
- Iriliasi: (Traction, kompresi, aproksimasi)
- Re Inforcement.
- pola gerakan diagonal.

posisi prision yg dapat melibatkan PNF :

- Kesadaran otak yang cukup (Minimal 3)
- koordinasi gerakan yang cukup
- Tingkat Kognitif yang baik.