

Praktikum Upper extremity

Date.

No.

Nama : Annisya Amalia

Nim : 170301168

Kelas : R29 fisioterapi

① Sebut dan jelaskan pada PNF Upper Extremity!

⇒ Diagonal 1 :

- abduksi Shoulder
- Ekstensi Elbow
- Pronasi Elbow
- Ekstensi finger
- Palmar Flexi Wrist.

Diagonal 2 :

- Ekstensi shoulder
- Adduksi Shoulder
- Ekstensi Elbow
- Pronasi Elbow
- Ekstensi finger
- Palmar flexi wrist.

Tujuannya adalah untuk bisa mencapai posisi tertentu.

Pada diagonal 1 dan 2 posisi pasien terentang dengan melakukan gerakan pada posisi bahu tangan lalu kembali ke posisi awal.

② Jelaskan bagaimana prosedur Pelaksanaan PNF Upper Extremity?

⇒ Prosedur :

1. Posisi pasien tidur tenentang
2. Adanya manual kontak (kedua tangan hands mengenai kulit)
3. Sambil melatukan tahanan minimal
4. Verbal respon
5. Visual feed back
6. Proper body mekamb
7. Iradiasi (Traksi, Kompresi, ~~dan~~ aproksimasi)
8. Re inforcement.
9. Pola gerakan diagonal.

Kondisi pasien yang dapat melatukan PNF:

- Kekuatan otot yang cukup, minimal 3.
- Koordinasi gerakan yang cukup
- Tingkat kognitif yang baik.