

IHS2A NUR'ANNISA A.

KUIS

1. Sebut dan jelaskan pola PMF ekstremitas atas?
2. Jelaskan bagaimana prosedur pelaksanaan PMF UE?

Jawaban

1. - Gerakan pola upper ekstremitas pada gerakan ~~gerakan~~ (D1)
 - Shoulder ekstensi, ~~abduksi~~, internal rotasi, forearm pronasi, wrist dan ulnar ekstensi, finger ekstensi
 - Gerakan pola upper ekstremitas pada gerakan (D2)
 - Adduksi shoulder, ekstensi shoulder dengan sedikit fleksi wrist.
2. - fisioterapis berada disamping pasien (berdiri)
 - pasien dengan posisi tidur terlentang
 - Lalu fisioterapis mencontohkan pola yang akan dilakukan pasien.
 - Setelah pasien mengerti berikan aba-aba saat melakukan pola gerakan.
 - dan handling di berikan di forearm dan telapak tangan.