

**PANDUAN PRAKTIKUM
MODUL DASAR KEILMUAN
SEMESTER II TA 2020/2021**



**PENYUSUN :
TIM MODUL DASAR KEILMUAN**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI S1 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA TA 2020-2021**

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil 'alamin, puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan buku panduan tutorial, skill lab dan praktikum modul Dasar Keilmuan. Penyusunan buku ini bertujuan untuk memberikan panduan mahasiswa dalam belajar aktif dan mandiri melalui metode *Problem Based learning* (PBL) pada saat tutorial dan memberikan panduan mahasiswa dalam melaksanakan skill lab serta praktikum yang kompeten pada mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi semester 2, yang meliputi 3 skenario, 10 skill lab, dan 11 praktikum.

Penyusunan buku ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Warsiti, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Bapak Muh.Irfan, M.Fis selaku Ketua Program Studi S1 Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Bapak Moh.AliImron, M.Fis Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
4. Rekan – rekan pembimbing tutorial, skill lab dan praktikum modul Dasar Keilmuan atas kerjasama yang baik
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa buku ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diperlukan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penyusunan yang akan datang.

Wassalamu 'alaikum warohmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, Januari 2021

A. DESKRIPSI SKILL LAB DAN PRAKTIKUM

Praktikum modul dasar keilmuan ini dilaksanakan dua puluh satu kali pertemuan yaitu empat belas kali skill lab dan empat belas kali praktikum. Buku panduan ini mahasiswa akan belajar tentang :

1. Skill lab dan Praktikum Kinesiologi 1 (Vertebrae)
2. Skill lab dan Praktikum Dasar Kinesiologi 2 (Shoulder)
3. Skill lab dan Praktikum Dasar Kinesiologi 3 (TMJ, Elbow)
4. Skill lab dan Praktikum Dasar Kinesiologi 4 (Wrist dan phalang)
5. Skill lab dan Praktikum Dasar Kinesiologi 5 (Knee, ankle, phalang)
6. Skill lab dan Praktikum Dasar Kinesiologi 6 (Pelvic dan Hip)
7. Skill lab dan Praktikum terapi latihan dasar ekstremitas atas
8. Skill lab dan Praktikum terapi latihan dasar ekstremitas bawah
9. Skill lab dan Praktikum Stretching (AGA)
10. Skill lab dan Praktikum Stretching (AGB)
11. Ujian Praktikum

Dengan pembelajaran praktikum ini, sebagai keilmuan dalam proses belajar mengajar maka diharapkan mahasiswa akan dapat mempersiapkan diri untuk mengikuti proses pembelajaran lanjut.

<p><u>diperoleh x 100</u> 92</p> <p>Nilai Kelulusan ≥ 70 : Lulus < 70 : Tidak Lulus</p>													
<p>NB : Nama dan tandatangan observer dan Penguji</p>													

**LEMBAR PENILAIAN SKILL LAB
PRAKTIKUM II MODUL DASAR
KEILMUAN KINESIOLOGI II
(SHOULDER)**

NAMA MAHASISWA :

NIM :

Raw Score	C - Criticality Level	D – Grade
0 Not done	1 Least critical	1 Least difficulty
1 Perform 1 action (s) faultlessly	2 Critical	2 Difficulty
2 Perform 2	3 Very critical	3 Very difficulty
3 Perform 3		
4 Perform 4		
5 Perform 5		

No	Aspek yang diamati	Raw Score						C	D	Score		
		0	1	2	3	4	5			1,2,3	1,2,3	Actual
											b	Score
I	SIKAP DAN PERILAKU											
1	Mengucapkan salam, memperkenalkan diri	0	1	2				3	1			6
2	Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan	0	1					2	1			2
3	Sabar, teliti, tidak tergesa-gesa, percaya diri dan tidak gugup	0	1	2	3	4	5	2	1			10
4	Datang tepat waktu	0	1					3	1			3
II	CONTENT											
1	Memakai seragam praktek	0	1					2	1			2
2	Memakai identitas mahasiswa lengkap	0	1					2	1			2
3	PERSIAPAN ALAT											
	Menyiapkan alat tulis	0	1					2	1			2
4	PROSEDUR PELAKSANAAN											
	Menganalisis Kinesiologi Shoulder	0	1					3	3			9
	Memaparkan hasil analisa Shoulder	0	1					3	3			9
III	TEKNIS											
	Bekerja secara sistematis, efektif dan efisien	0	1	2	3			3	3			27
	Memjawab pertanyaan dengan tepat dan bahasa yang mudah dimengerti	0	1	2				3	3			18

**LEMBAR PENILAIAN SKILL LAB
PRAKTIKUM III MODUL DASAR
KEILMUAN KINESIOLOGI III (TMJ,
ELBOW)**

NAMA MAHASISWA :

NIM :

Raw Score	C - Criticality Level	D – Grade
0 Not done	1 Least critical	1 Least difficulty
1 Perform 1 action (s) faultlessly	2 Critical	2 Difficulty
2 Perform 2	3 Very critical	3 Very difficulty
3 Perform 3		
4 Perform 4		
5 Perform 5		

No	Aspek yang diamati	Raw Score						C	D	Score		
		0	1	2	3	4	5			1,2,3	1,2,3	Actual
											b	Score
I	SIKAP DAN PERILAKU											
1	Mengucapkan salam, memperkenalkan diri	0	1	2				3	1			6
2	Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan	0	1					2	1			2
3	Sabar, teliti, tidak tergesa-gesa, percaya diri dan tidak gugup	0	1	2	3	4	5	2	1			10
4	Datang tepat waktu	0	1					3	1			3
II	CONTENT											
1	Memakai seragam praktek	0	1					2	1			2
2	Memakai identitas mahasiswa lengkap	0	1					2	1			2
3	PERSIAPAN ALAT											
	Menyiapkan alat tulis	0	1					2	1			2
4	PROSEDUR PELAKSANAAN											
	Menganalisis Kinesiologi TMJ dan Elbow	0	1					3	3			9
	Memaparkan hasil analisa Kinesiologi TMJ dan Elbow	0	1					3	3			9
III	TEKNIS											
	Bekerja secara sistematis, efektif dan efisien	0	1	2	3			3	3			27
	Memjawab pertanyaan dengan tepat dan bahasa yang mudah dimengerti	0	1	2				3	3			18
	Mengadakan kontak mata	0	1					2	1			2

**LEMBAR PENILAIAN SKILL LAB
PRAKTIKUM IV MODUL DASAR
KEILMUAN KINESIOLOGI IV (WRIST
DAN PHALANG)**

NAMA MAHASISWA :

NIM :

Raw Score	C - Criticality Level	D - Grade
0 Not done	1 Least critical	1 Least difficulty
1 Perform 1 action (s) faultlessly	2 Critical	2 Difficulty
2 Perform 2	3 Very critical	3 Very difficulty
3 Perform 3		
4 Perform 4		
5 Perform 5		

No	Aspek yang diamati	Raw Score					C	D	Score		
		0	1	2	3	4			5	1,2,3	1,2,3
										b	Score
I	SIKAP DAN PERILAKU										
1	Mengucapkan salam, memperkenalkan diri	0	1	2				3	1		6
2	Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan	0	1					2	1		2
3	Sabar, teliti, tidak tergesa-gesa, percaya diri dan tidak gugup	0	1	2	3	4	5	2	1		10
4	Datang tepat waktu	0	1					3	1		3
II	CONTENT										
1	Memakai seragam praktek	0	1					2	1		2
2	Memakai identitas mahasiswa lengkap	0	1					2	1		2
3	PERSIAPAN ALAT										
	Menyiapkan alat tulis	0	1					2	1		2
4	PROSEDUR PELAKSANAAN										
	Menganalisis Kinesiologi Wrist dan phalang	0	1					3	3		9
	Memaparkan hasil analisis Kinesiologi wrist dan Phalang	0	1					3	3		9
III	TEKNIS										
	Bekerja secara sistematis, efektif dan efisien	0	1	2	3			3	3		27
	Memjawab pertanyaan dengan tepat dan bahasa yang mudah dimengerti	0	1	2				3	3		18
	Mengadakan kontak mata	0	1					2	1		2

**LEMBAR PENILAIAN SKILL LAB
PRAKTIKUM V MODUL DASAR
KEILMUAN KINESIOLOGI V (Knee, ankle,
phalang)**

NAMA MAHASISWA :

NIM :

Raw Score	C - Criticality Level	D – Grade
0 Not done	1 Least critical	1 Least difficulty
1 Perform 1 action (s) faultlessly	2 Critical	2 Difficulty
2 Perform 2	3 Very critical	3 Very difficulty
3 Perform 3		
4 Perform 4		
5 Perform 5		

No	Aspek yang diamati	Raw Score						C	D	Score		
		0	1	2	3	4	5			1,2,3	1,2,3	Actual
												b
I	SIKAP DAN PERILAKU											
1	Mengucapkan salam, memperkenalkan diri	0	1	2				3	1		6	
2	Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan	0	1					2	1		2	
3	Sabar, teliti, tidak tergesa-gesa, percaya diri dan tidak gugup	0	1	2	3	4	5	2	1		10	
4	Datang tepat waktu	0	1					3	1		3	
II	CONTENT											
1	Memakai seragam praktek	0	1					2	1		2	
2	Memakai identitas mahasiswa lengkap	0	1					2	1		2	
3	PERSIAPAN ALAT											
	Menyiapkan alat tulis	0	1					2	1		2	
4	PROSEDUR PELAKSANAAN											
	Menganalisis kinesiologi Knee, ankle, phalang	0	1					3	3		9	
	Memaparkan hasil analisa Knee, ankle, phalang	0	1					3	3		9	
III	TEKNIS											
	Bekerja secara sistematis, efektif dan efisien	0	1	2	3			3	3		27	
	Memjawab pertanyaan dengan tepat dan bahasa yang mudah dimengerti	0	1	2				3	3		18	

**LEMBAR PENILAIAN SKILL LAB
PRAKTIKUM VI MODUL DASAR
KEILMUAN KINESIOLOGI VI (Pelvic dan
Hip)**

NAMA MAHASISWA :

NIM :

Raw Score	C - Criticality Level	D - Grade
0 Not done	1 Least critical	1 Least difficulty
1 Perform 1 action (s) faultlessly	2 Critical	2 Difficulty
2 Perform 2	3 Very critical	3 Very difficulty
3 Perform 3		
4 Perform 4		
5 Perform 5		

No	Aspek yang diamati	Raw Score						C	D	Score		
		0	1	2	3	4	5			1,2,3	1,2,3	Actual
												b
I	SIKAP DAN PERILAKU											
1	Mengucapkan salam, memperkenalkan diri	0	1	2				3	1		6	
2	Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan	0	1					2	1		2	
3	Sabar, teliti, tidak tergesa-gesa, percaya diri dan tidak gugup	0	1	2	3	4	5	2	1		10	
4	Datang tepat waktu	0	1					3	1		3	
II	CONTENT											
1	Memakai seragam praktek	0	1					2	1		2	
2	Memakai identitas mahasiswa lengkap	0	1					2	1		2	
3	PERSIAPAN ALAT											
	Menyiapkan alat tulis	0	1					2	1		2	
4	PROSEDUR PELAKSANAAN											
	Menganalisis kinesiologi pelvic dan hip	0	1					3	3		9	
	Memaparkan hasil praktek kinesiologi pelvic dan hip	0	1					3	3		9	
III	TEKNIS											
	Bekerja secara sistematis, efektif dan efisien	0	1	2	3			3	3		27	
	Memjawab pertanyaan dengan tepat dan bahasa yang mudah dimengerti	0	1	2				3	3		18	
	Mengadakan kontak mata	0	1					2	1		2	

<p><u>diperoleh x 100</u> 92</p> <p>Nilai Kelulusan ≥ 70 : Lulus < 70 : Tidak Lulus</p>													
<p>NB : Nama dan tandatangan observer dan Penguji</p>													

**LEMBAR PENILAIAN SKILL LAB
PRAKTIKUM VIII MODUL DASAR
KEILMUAN TERAPI LATIHAN DASAR
AGB**

NAMA MAHASISWA :
NIM :

Raw Score	C - Criticality Level	D - Grade
0 Not done	1 Least critical	1 Least difficulty
1 Perform 1 action (s) faultlessly	2 Critical	2 Difficulty
2 Perform 2	3 Very critical	3 Very difficulty
3 Perform 3		
4 Perform 4		
5 Perform 5		

No	Aspek yang diamati	Raw Score					C	D	Score		
		0	1	2	3	4			5	1,2,3	1,2,3
I	SIKAP DAN PERILAKU										
1	Mengucapkan salam, memperkenalkan diri	0	1	2				3	1		6
2	Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan	0	1					2	1		2
3	Sabar, teliti, tidak tergesa-gesa, percaya diri dan tidak gugup	0	1	2	3	4	5	2	1		10
4	Datang tepat waktu	0	1					3	1		3
II	CONTENT										
1	Memakai seragam praktek	0	1					2	1		2
2	Memakai identitas mahasiswa lengkap	0	1					2	1		2
3	PERSIAPAN ALAT										
	Menyiapkan alat tulis	0	1					2	1		2
4	PROSEDUR PELAKSANAAN										
	Menganalisis Terapi latihan dasar AGB	0	1					3	3		9
	Mengaplikasikan Terapi latihan dasar AGB	0	1					3	3		9
III	TEKNIS										
	Bekerja secara sistematis, efektif dan efisien	0	1	2	3			3	3		27
	Memjawab pertanyaan dengan tepat dan bahasa yang mudah dimengerti	0	1	2				3	3		18
	Mengadakan kontak mata selama menjelaskan	0	1					2	1		2

<p>Nilai = <u>Jumlah nilai yang diperoleh x 100</u> 92</p> <p>Nilai Kelulusan ≥ 70 : Lulus < 70 : Tidak Lulus</p>														
<p>NB : Nama dan tandatangan observer dan Penguji</p>														

	<p>92</p> <p>Nilai Kelulusan ≥ 70 : Lulus < 70 : Tidak Lulus</p>														
	<p>NB : Nama dan tandatangan observer dan Penguji</p>														

