

Rabu

Date 07 April 2021

Nama: Riyadh Sofian

Semester: 2

Kelas: A4

NIM: 2010301052

Modul: DKF

Tugas: Praktikum 6 (Pelvic, Hip)

"Hasil Analisis Lumba Pelvic Rhythmic"

Pada Lumba Pelvic Rhythmic terdapat 2 gerakan yaitu posisi trunkus membungkuk. Saat posisi berdiri adanya gerakan antara lumbar spine, sacroiliac joint, dan hip joint. Sedangkan saat membungkuk adanya gerakan antara cervical spine, thoracic spine, lumbar spine, sacroiliac, dan hip joint. Otot yang digunakan yaitu otot hip ekstensor (gluteus maximus dan hamstring) dan ekstensor lumba!

"Tulang, Otot, Sendi, & Saraf di Pelvic"

A. Tulang

- Sacrum
- Ilium
- Sacroiliac
- Acetabulum
- Coccyx
- Pubis
- Symphysis Pubis
- SIA2
- SIA1
- Foramen

B. Sendi

- Sacroiliac Joint
- Sacrospinous
- Sacrospinous
- Lumbosacral Joint
- Sacrococcygeal Joint
- Hip Joint
- Pubic Symphysis Joint

B. Otot

1.) Otot Utama

- Psoas Major Muscle
- Psoas Minor Muscle
- Iliacus Muscle

2.) Otot Bantu

- Pectineus
- Magnus
- Sacrospinous
- Latus
- Biceps Femoris
- Tensor Fasciae Latae

D. Saraf

- Saraf pudental