

## **Tulang:**

Tulang pinggul, terdiri dari tiga tulang yang menyatu seiring bertambahnya usia, yaitu:

Ilium. Bagian terbesar dari tulang panggul yang lebar dan seperti kipas. Anda bisa merasakan lengkungan tulang ini ketika meletakkan tangan di pinggul.

Pubis. Terletak di depan tulang pinggul dekat dengan organ kelamin.

Iskiium. Disebut juga tulang duduk karena sebagian besar berat badan terfokus pada tulang ini ketika Anda duduk.

Sakrum merupakan tulang menyerupai segitiga atau kurva yang dibentuk oleh 5 tulang belakang yang menyatu. Sakrum menjadi tempat dasar menyatunya tulang punggung.

Di bawah sakrum ada tulang ekor atau coccyx yang merupakan pangkal tulang punggung. Tulang ekor bertugas menjaga keseimbangan ketika seseorang dalam posisi duduk. Tulang ekor juga menjadi tempat bernaungnya berbagai ligamen, tendon, dan beberapa otot panggul.

## **Otot:**

a. Otot bulbospongiosus: berasal dari perineal dan melingkari vagina dan uretra. Otot bulbospongiosus berinsersio menyilang pada badan klitoris. Bulbospongiosus menutup saluran vagina.

b. Otot iskhioavernosus berasal dari tuberositas iskhii, berinsersio pada permukaan bawah dan sisi dari kaki klitoris. Gerakan kedua otot ini terhadap klitoris memungkinkan terjadinya respon/ereksi seksual wanita.

c. Otot bulbokavernosus mempunyai fungsi untuk mengecilkan intritus vagina, disamping memperkuat fungsi otot spingter uretrae internus yang terdiri dari otot polos.

d. Otot Transfersus perinei superfisialis: berasal dari tuberositas iskhii dan melekat ke badan perineal.

## **Sendi:**

### **A. *Articulatio Sacroiliaca***

Karena gelang panggul berfungsi sebagai penyangga berat badan maka sendi ini mempunyai hubungan yang sangat kuat dengan batang badan. Sendi ini dibentuk oleh os sacrum dengan os coxae kanan dan kiri. Sendi yang memungkinkan gerakannya sangat sedikit ini sehingga disebut *amphiarthrosis*.

### **B. *Symphisis Ossium Pubis***

Adalah suatu sendi yang terbentuk sinkonrosis antara tulang kemaluan (os pubica) kanan dan kiri).

Terdapat beberapa *ligamentum* di sekitar sendi ini, yaitu:

1. *Ligamentum pubicum superius*, yang terdapat di sebelah cranial symphysis dan terbentang di antara tuberculum pubicum kanan dan kiri.

2. *Ligamentum arcuatum pubis*, yang terdapat pada pinggir *condal symphysis*, melengkung pada *Arcus Pubis*.

### **C. *Articulatio Coxae***

*Articulatio coxae* atau sendi panggul adalah sendi yang dibentuk oleh hubungan antara caput femoris dengan acetabulum. Secara morfologis sendi ini diklasifikasikan sebagai *articulatio spheroidea* (sendi peluru), yang mempunyai tiga aksis: aksis sagital, transversal, dan longitudinal.