|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bentuk aktivitas | Kemampuan fungsional | Nilai |
| Berdiri dari posisi duduk | Nyeri | 1 = Tidak nyeri  2 = Nyeri ringan  3 = Nyeri sedang  4 = Sangat nyeri |
| Kesulitan | | 1 = Sangat mudah  2 = Agak mudah  3 = Tidak mudah tetapi tidak sulit  4 = Agak sulit  5 = Tidak dapat melakukan aktivitas |
| Ketergantungan | | 1 = Tanpa bantuan  2 = Butuh bantuan alat  3 = Butuh bantuan orang  4 = Butuh bantuan alat dan orang  5 = Tidak dapat melakukan aktivitas |
| Berjalan 15 meter | Nyeri | 1 = Tidak nyeri  2 = Nyeri ringan  3 = Nyeri sedang  4 = Sangat nyeri |
| Kesulitan | | 1 = Sangat mudah  2 = Agak mudah  3 = Tidak mudah tetapi tidak sulit  4 = Agak sulit  5 = Tidak dapat melakukan aktivitas |
| Ketergantungan | | 1 = Tanpa bantuan  2 = Butuh bantuan alat  3 = Butuh bantuan orang  4 = Butuh bantuan alat dan orang  5 = Tidak dapat melakukan aktivitas |
| Naik turun tangga 3 trap | Nyeri | 1 = Tidak nyeri  2 = Nyeri ringan  3 = Nyeri sedang  4 = Sangat nyeri |
| Kesulitan | | 1 = Sangat mudah  2 = Agak mudah  3 = Tidak mudah tetapi tidak sulit  4 = Agak sulit  5 = Tidak dapat melakukan aktivitas |
| Ketergantungan | | 1 = Tanpa bantuan  2 = Butuh bantuan alat  3 = Butuh bantuan orang  4 = Butuh bantuan alat dan orang  5 = Tidak dapat melakukan aktivitas |