

**PR DA 9 Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas Lower Extremity  
dan Vertebra**



Nama : Muhamad Ilyas Syarifuddin  
NIM : 2010301155  
Semester : II  
Mata Kuliah : Modul Dasar Assesment Fisioterapi

**Dosen Pengampu :**

**NURWAHIDA PUSPITASARI, SSt.Ft., M.OR**

**Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Fisioterapi**

**Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta**

**TP 2020/2021**

## 1. HIP

- Fleksi HIP (Aktif)



- Fleksi HIP (Passif)



- Ekstensi HIP (Aktif)



- Ekstensi HIP (Pasif)



- Abduksi HIP (Aktif)



- Abduksi HIP (Passif)



- Adduksi HIP (Aktif)



- Adduksi HIP (Passif)



- Exso Rotasi HIP (Aktif)



- Exso Rotasi HIP (Passif)



- Endo Rotasi HIP (Aktif)



- Endo Rotasi HIP (Passif)



## 2. Knee

- Fleksi Knee (Aktif)



- Ekstensi Knee (Aktif)





### 3. Phalang

- Dorso Fleksi Phalang (Aktif)



- Plantar Fleksi Phalang (Aktif)



- Inversi Phalang (Aktif)



- Inversi Phalang (Passif)



- Eversi Phalang (Aktif)



- Eversi Phalang (Passif)



