

Praktikum Dasar Asassment 9

Hasil dari Pengukuran Khusus LGS Dan Fleksibilitas Lower
Extremity dan Vertebra :

NAMA : ATIQAH ULFAH BADRIYAH

NIM : 2010301148



NAMA GAMBAR

NILAI

A. GERAKAN PADA HIP

1. EKSTENSI

AKTIF

20⁰



PASIF

35⁰



2. FLEKSI

AKTIF



55⁰

PASIF



110⁰

3. ABDDUKSI

AKTIF



30⁰

PASIF



50⁰

4. ADDUKSI

AKTIF



20⁰

PASIF



35⁰

5. EKSOROTASI

AKTIF



20⁰

PASIF



40⁰

6. ENDOROTASI

AKTIF



35⁰

PASIF



55⁰

B. GERAKAN PADA KNEE
1. FLEKSI

AKTIF



120⁰

PASIF



135⁰

2. EKSTENSI



0°

C. GERAKAN PADA ANGKLE

1. DORSO

AKTIF



20⁰

PASIF



35⁰

2. PALMAR

AKTIF



35⁰

PASIF



45⁰

**3. EVERSI
PASIF**



AKTIF



30°

20°

4. INVERSI

AKTIF



PASIF



30⁰

35⁰