

PRAKTIKUM DASAR ASSESMENT

“Pengukuran Khusus LGS Dan Fleksibilitas Lower”











Nama : Zhilan Zholila Hardi




NIM : 2010301153

Kelas : 2B5

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
2021**

NAMA GERAKAN	GAMBAR GERAKAN			
	ACTIVE	ROM	PASSIVE	ROM
Fleksi Hip		80°		115°
Ekstensi Hip		20°		30°
Abduksi Hip		30°		45°
Adduksi Hip		35°		45°

<p>Endorotasi Hip</p>		<p>20°</p>		<p>30°</p>
<p>Eksorotasi Hip</p>		<p>25°</p>		<p>35°</p>
<p>Fleksi Knee</p>		<p>125°</p>		<p>145°</p>
<p>Ekstensi Knee</p>		<p>0°</p>	<p>-</p>	<p>0°</p>

<p>Inversi</p>		<p>20°</p>		<p>30°</p>
<p>Eversi</p>		<p>30°</p>		<p>35°</p>
<p>Plantar Fleksi</p>		<p>30°</p>		<p>35°</p>
<p>Dorso Fleksi</p>		<p>20°</p>		<p>25°</p>