

PRAKTIKUM 9 DASAR ASSESMENT FISIOTERAPI  
PENGUKURAN KHUSUS LGS DAN FLEKSIBILITAS LOWER  
EXTREMITY DAN VERTEBRA



Dosen Pengampu :

Nurwahida Puspitasari, SSt.Ft., M.OR

Di Susun oleh:

Nama : Dina Nania Salsabila

Nim : 2010301150

Kelas / Semester : B(5) /2

Universitas Aisyiyah Yogyakarta

S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

2020/2021

## PENGUKURAN KHUSUS LGS DAN FLEKSIBILITAS LOWER EXTREMITY DAN VERTEBRA

### 1. Ekstensi Hip Aktif : 20°



### 2. Ekstensi Hip Pasif : 30°



3. Fleksi Hip Aktif : 50°



4. Fleksi Hip Pasif : 115°



5. Adduksi Hip Aktif : 35 °



6. Adduksi Hip Pasif : 50 °



7. Abduksi Hip Aktif : 30 °



8. Abduksi Hip Pasif : 45 °



9. Endorotasi Hip Aktif :20 °



10. Endorotasi Hip Pasif : 30 °



11. Eksorotasi Hip Aktif : 20 °



12. Eksorotasi Hip Pasif : 35 °





13. Fleksi Knee Aktif : 130 °



14. Fleksi Knee Pasif : 145 °





15. Ekstensi Knee Aktif : 0°



16. Ekstensi Knee Pasif : 0°



17. Dorsal Ankle Aktif : 25 °



18. Dorsal Ankle Pasif : 30 °



19. Plantar Ankle Aktif : 35 °



20. Plantar Ankle Pasif : 40 °



21. Eversi Ankle Aktif : 35 °



22. Eversi Ankle Pasif : 45 °



23. Inversi Ankle Aktif : 20 °



24. Inversi Ankle Pasif :30 °

