# Praktikum 9
# "Pengukuran LGS dan Fleeksibilitas Lower Extremity dan Trunk"

Nama : Nurita
Nim : 2010301133
Dosen pengampu : Nurwahida Puspitasari, SSt.FT., M.Or

Dipindai dengan CamScanner

*Posisi pasien tidur tengkurap, titik goneometer di epicondylus lateral, selanjutnya meminta pasien untuk melakukan gerakan Ekstensi knee.*

- *Ekstensi knee = 0*

Dipindai dengan CamScanner

*Posisi pasien tidur tengkurap, titik goneometer di epicondylus lateral, selanjutnya meminta pasien untuk melakukan gerakan Fleksi knee.*

- *Fleksi knee = 130*

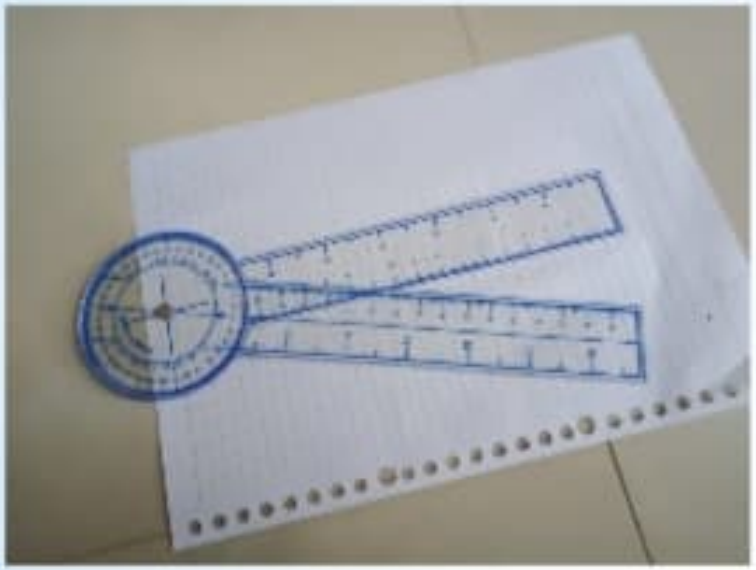
Dipindai dengan CamScanner

*Abduksi hip = 145, posisi pasien tidur terlentang, letakkan goneometer pada SIAS, selanjutnya meminta pasien untuk melakukan gerakan Abduksi hip.*

*Adduksi hip = 25, posisi pasien tidur terlentang, letakkan goneometer pada SIAS, selanjutnya meminta pasien untuk melakukan gerakan Adduksi hip.*

Dipindai dengan CamScanner

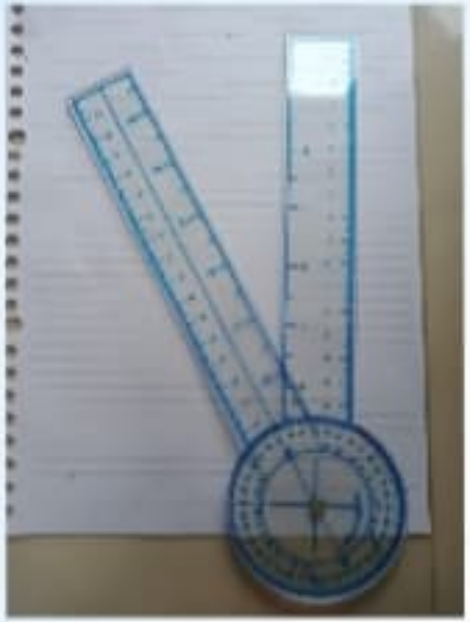
*Posisi pasien duduk, kemudian meletakkan goneometer pada calcaneu, selanjutnya meminta pasien untuk melakukan gerakan eversi.*



- **Eversi 20**

Dipindai dengan CamScanner

*Posisi pasien duduk, kemudian meletakkan goneometer pada calcaneu, selanjutnya meminta pasien untuk melakukan gerakan inversi.*



- ***Inversi = 30***

Dipindai dengan CamScanner

*Ekstensi hip = 30, Posisi pasien tidur tengkurap, titik goneometer di Trochanter mayor, selanjutnya meminta pasien untuk melakukan gerakan Ekstensi hip.*

*Fleksi hip = 120, Posisi pasien tidur terlentang, titik goneometer di Trochanter mayor. selanjutnya meminta pasien untuk melakukan gerakan Fleksi hip.*

Dipindai dengan CamScanner

*Plantar = 50, Posisi pasien duduk, kemudian meletakkan goneometer pada maleolus lateral, selanjutnya meminta pasien untuk melakukan gerakan plantar.*

*Dorsalfleksi = 50, Posisi pasien duduk, kemudian meletakkan goneometer pada maleolus lateral, selanjutnya meminta pasien untuk melakukan gerakan dorsofleksi.*

Dipindai dengan CamScanner

*Endorotasi 45, posisi pasien tidur, letakkan goneometer pada patella, lalu meminta pasien untuk melakukan endorotasi.*

*Eksorotasi 45, posisi pasien tidur, letakkan goneometer pada patella, lalu meminta pasien untuk melakukan eksorotasi.*

Dipindai dengan CamScanner

- ***TERIMAKASIH!!!***

*Dipindai dengan CamScanner*