

**PRAKTIKUM PENGUKURAN LINGKUP GERAK SENDI DAN FLEKSIBILITAS  
LOWER EXTREMITY DAN TRUNK  
MODUL DASAR ASSESMENT FISIOTERAPI**

**Dosen Pengampu : Nurwahida Puspitasari, SSt.FT., M.Or.**



**Oleh :**

**Adellia Putri**

**2010301132**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2021**

## HIP Joint

- Ekstensi Hip

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Sagital (S)	30°	Tengkurap	Trochanter mayor dari femur



- Fleksi Hip

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Sagital (S)	120°	Terlentang	Trochanter mayor dari femur



Penulisan hasil LGS : S 30° - 0° - 120°

## HIP Joint

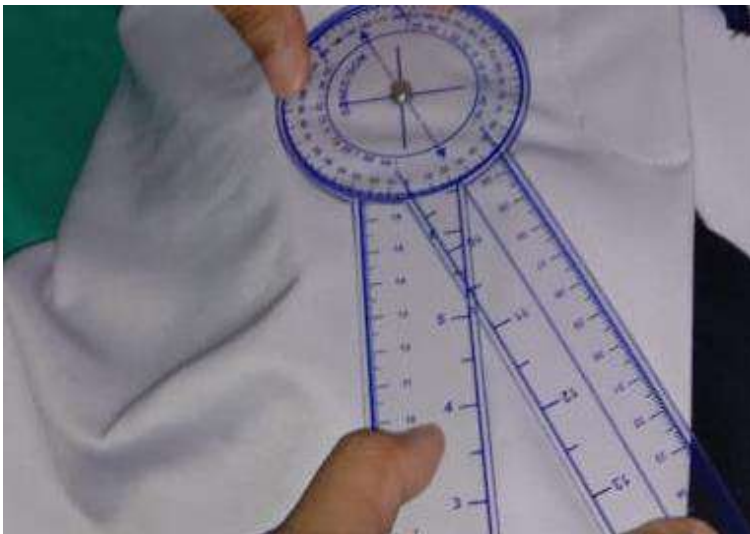
- Abduksi Hip

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Frontal (F)	45°	Terlentang	SIAS



- Adduksi Hip

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Frontal (F)	25°	Terlentang	SIAS



Penulisan hasil LGS : F 45° - 0° - 25°

## HIP Joint

- Eksorotasi Hip

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Rotasi	45°	Terlentang	Puncak Patella



- Endorotasi Hip

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Rotasi	40° *Catatan: sudah mencoba full atau semaksimal mungkin	Terlentang	Puncak Patella



Penulisan hasil LGS : R 45° - 0° - 40°

## KNEE JOINT

- Ekstensi Knee

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Sagital (S)	0°	Tengkurap	Epicondylus lateralis femuris



- Fleksi Knee

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Sagital (S)	130°	Terlentang	Epicondylus lateralis femuris



Penulisan hasil LGS : S 0° - 0° - 130°

## ANKLE JOINT

- Dorsal Fleksi

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Sagital (S)	20°	Duduk	Malleolus lateralis



- Plantar Fleksi

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Sagital (S)	50°	Duduk	Malleolus Lateralis

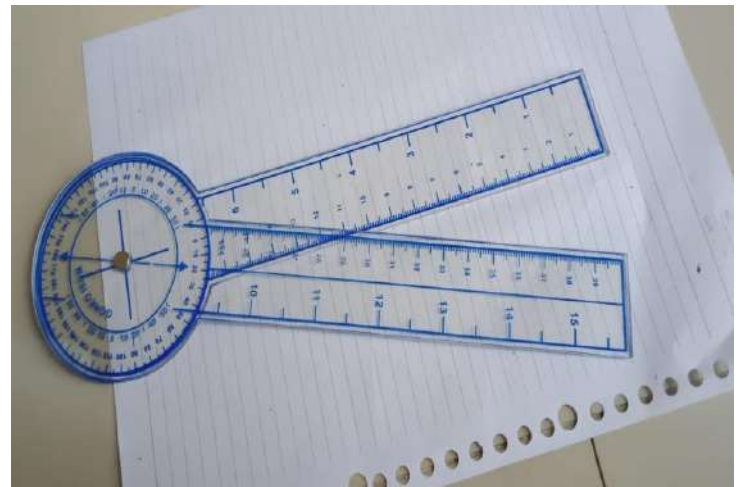


Penulisan hasil LGS : S 20° - 0° - 50°

## ANKLE JOINT

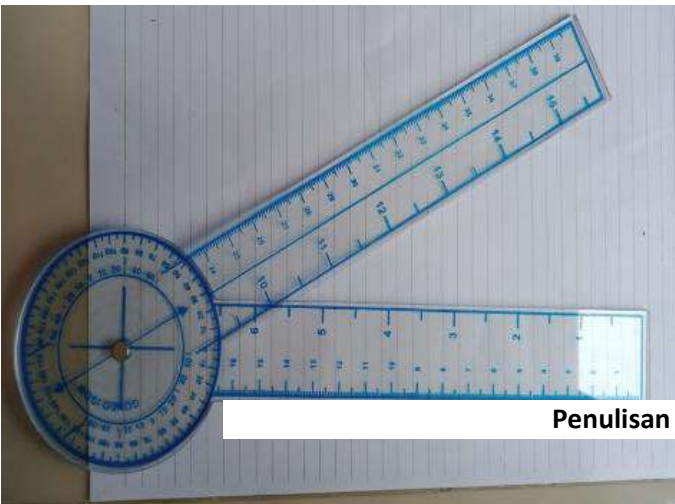
- Eversi Ankle

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Rotasi (R)	20°	Duduk	Calcaneus  *Catatan: dibawah tumit pasien diletakkan selembar kertas, kemudian diberi tanda menggunakan pulpen pada bagian aksis terlebih dahulu. Setelah itu, berikan tanda lagi pada bagian terakhir si pasien menggerakkan bagian tubuh dan dihitung.



- Inversi Ankle

Bidang Gerak	LGS yang diperoleh	Posisi Pasien	Aksis Goniometer
Rotasi (R)	30°	Duduk	Calcaneus  *Catatan: dibawah tumit pasien diletakkan selembar kertas, kemudian diberi tanda menggunakan pulpen pada bagian aksis terlebih dahulu. Setelah itu, berikan tanda lagi pada bagian terakhir si pasien menggerakkan bagian tubuh dan dihitung.



Penulisan hasil LGS : R 20° - 0° - 30°