

PR DA 9

**Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas
Lower Extremity dan Vertebra (trunk)**



Disusun oleh:

Verawati Ramadina

2010301135

2B 4

Dosen Pengampu:

Nurwahida Puspitasari, SSt.Ft., M.OR

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH

YOGYAKARTA

2021

Penjelasan

Pemeriksaan fungsi motorik lingkup gerak sendi dilakukan pada pasien/klien dengan kelainan, penyakit atau gangguan sistem muskuloskeletal dan neuromuskuler untuk mengetahui luas/jarak yang bisa dicapai oleh suatu persendian saat sendi tersebut bergerak, baik secara aktif maupun secara pasif.

Pemeriksaan fungsi motorik lingkup gerak sendi (LGS) adalah tindakan pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui luas/jarak yang bisa dicapai oleh suatu persendian saat sendi tersebut bergerak, baik secara aktif maupun secara pasif.

Persiapan alat:

- 1) Menyiapkan meja/bed/kursi untuk pemeriksaan.
- 2) Menyiapkan goniometer
- 3) Menyiapkan alat pencatat hasil pengukuran LGS

Sendi:

1. Hip

Hip terdapat pola gerakan:

- Fleksi
- Ekstensi
- Abduksi
- Adduksi
- Endo rotasi
- Ekso rotasi

2. Knee

Knee terdapat pola gerakan:

- Fleksi
- Ekstensi

3. Ankle

Ankle terdapat pola gerakan:

- Dorsal fleksi
- Plantar fleksi
- Inversi
- Eversi

Dokumentasi

1. Hip

Pola gerakan:

- Fleksi (90°)



- Ekstensi (0°)



Penulisan: S 0-0-90

- **Abduksi (50°)**

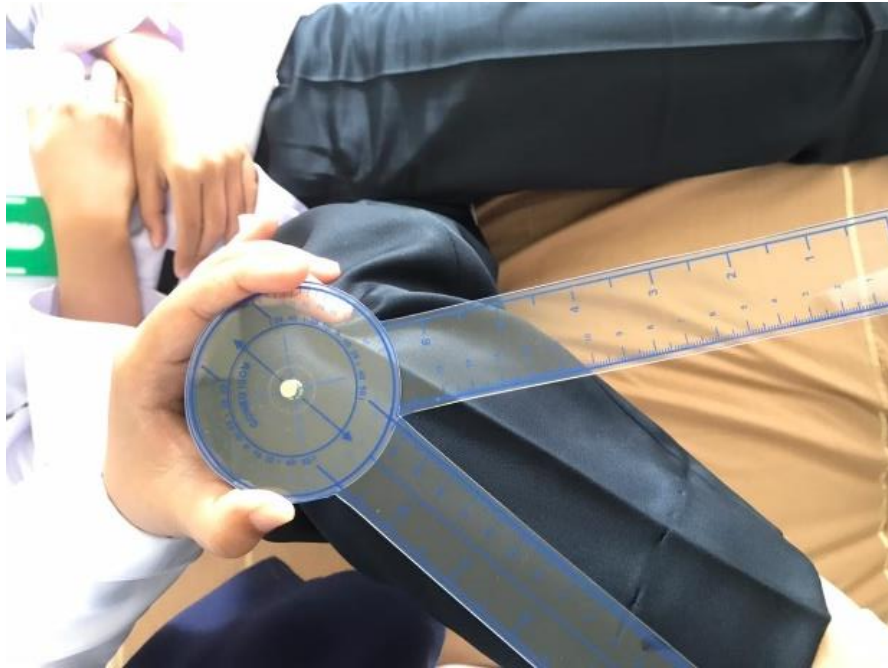


- **Adduksi (35°)**

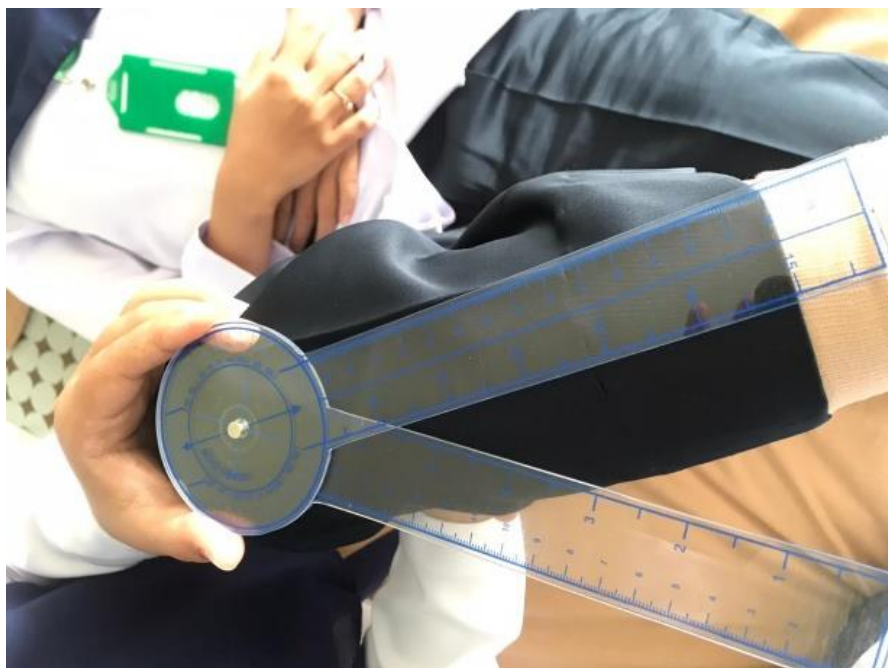


Penulisan: F 50-0-35

- Endo rotasi (50°)



- Ekso rotasi (40°)



Penulisan: R 40-0-50

2. Knee

Pola gerakan:

- Fleksi (130°)



- Ekstensi (0°)



Penulisan: S 0-0-130

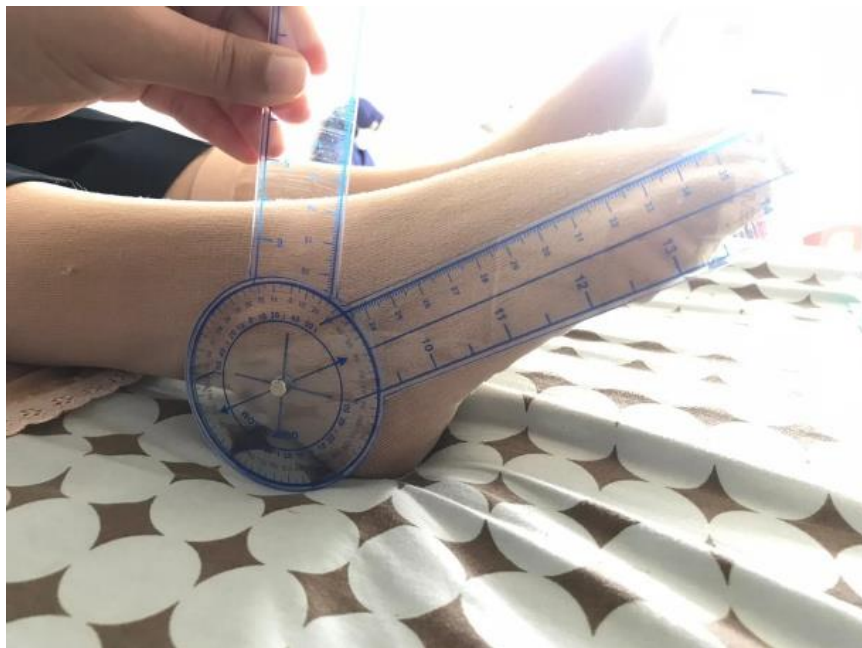
3. Ankle

Pola gerakan:

- Dorsal fleksi (15°)



- Plantar fleksi (70°)



Penulisan: S 15-0-70

- **Inversi (40°)**



- **Eversi (40°)**



Penulisan: R 40-0-40