

Laila Usamah Annabila (2010301139/2B4)

PRAKTIKUM SL DA 9 PENGUKURAN LGS DAN FLEKSIBILITAS LOWER EXTRIMITY DAN VERTEBRA

1. Gerak Fisiologis pada Ankle

Inversi: 25



Eversi: 40



Dorsal: 10



Plantar: 60



2. Gerak Fisiologis pada HIP

Fleksi: 115



Ekstensi: 10



Abduksi: 40



Adduksi: 30



Endorotasi: 50



Eksorotasi: 35



3. Gerak Fisiologis pada Knee

Fleksi: 120



Ekstensi: 0

