

Restu Dewi Setyaningsih (2010301140/2B4)

PRAKTIKUM DA 9 PENGUKURAN LGS DAN FLEKSIBILITAS LOWER EXTREMITY DAN VERTEBRA

1. HIP

Fleksi: 115



Ekstensi: 0



Abduksi: 60



Adduksi: 25



Endorotasi: 50



Eksorotasi: 60



2. KNEE

Fleksi: 120



Ekstensi: 0



3. ANKLE

Dorsal: 20



Plantar: 60



Inversi: 30



Eversi: 50

