

- **AKTIF FLEKSI HIP**



- **PASIF FLEKSI HIP**



- **EKSTENSI HIP**



- **ABDUKSI HIP**



- ADDUKSI HIP



- EKSOROTASI HIP



- ENDOROTASI HIP



- FLEKSI KNEE



- EKSTENSI KNEE



- DORSO FLEXI



- PLANTAR FLEX



- INFERSI



- EVERSİ

