

MODUL DASAR ASSESMENT FISIOTERAPI
PRAKTIKUM DASAR ASSESMENT 9 PENGUKURAN KHUSUS LGS DAN
FLEKSIBILITAS LOWER EXTREMITY DAN VERTEBRA

NURWAHIDA PUSPITASARI, SSt.Ft., M.OR



NAMA: SOFIA NURUL HUSNA

NIM: 2010301120

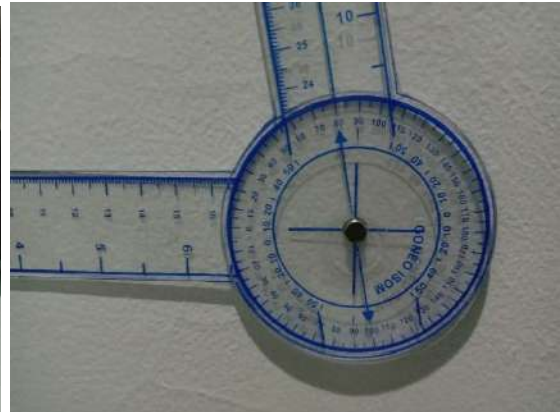
PRODI FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
TAHUN AJARAN 2020/2021

Pengukuran LGS (Lingkup Gerak Sendi) pada lower extremity

1. Hip

a. Fleksi Ekstensi Hip

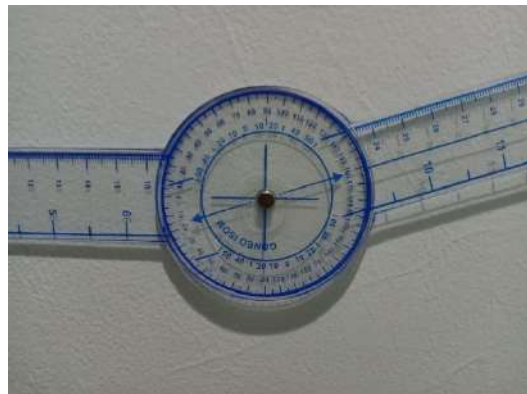
- Fleksi



Posisi pasien : Supine
Posisi goniometer: Trochanter mayor
Bidang gerak : Sagital

Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 100°
ROM normal : 125°

- Ekstensi



Posisi pasien : Prone
Posisi goniometer: Trochanter mayor
Bidang gerak : Sagital

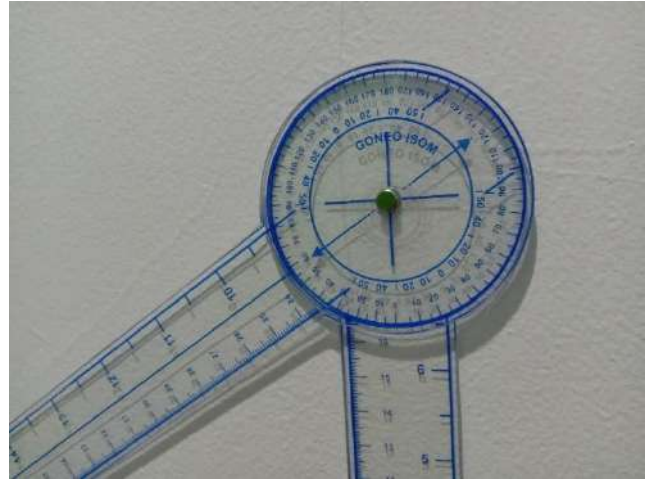
Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 19°
ROM normal : 15°

ROM normal : S = 15° - 0° - 125°

ROM pasien : S = 19° - 0° - 100°

b. Abduksi Adduksi Hip

- Abduksi



Posisi pasien : Supine
Posisi goniometer: Diatas paha
Bidang gerak : Frontal

Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 59°
ROM normal : 45°

- Adduksi



Posisi pasien : Supine
Posisi goniometer: Diatas paha
Bidang gerak : Frontal

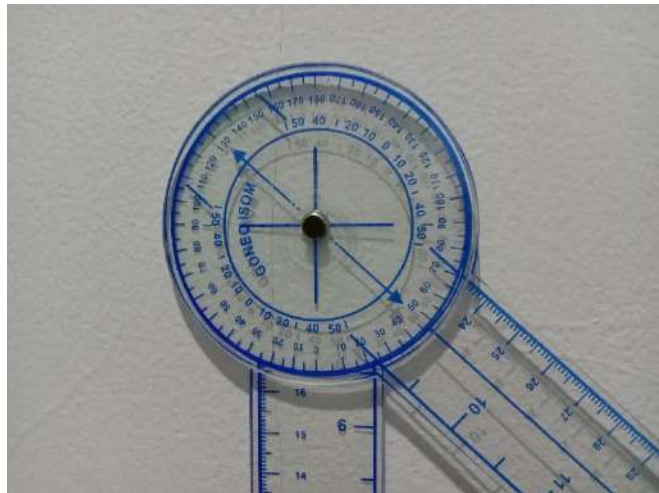
Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 15°
ROM normal : 15°

ROM normal : F = 45° - 0° - 15°

ROM pasien : F = 59° - 0° - 15°

c. External Rotasi Internal Rotasi Hip

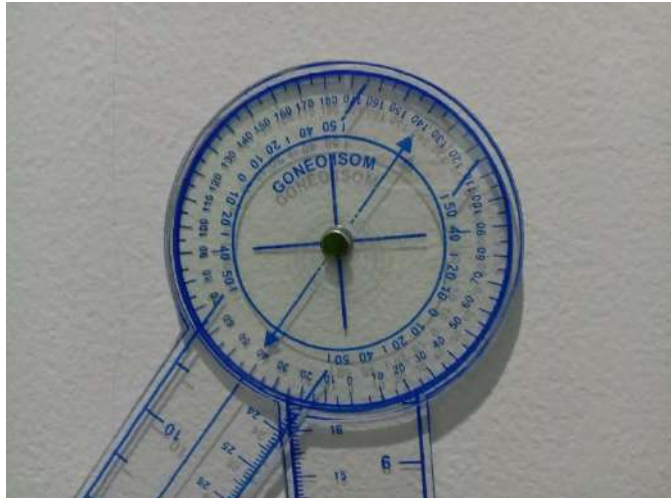
- External rotasi



Posisi pasien : Supine
Posisi goniometer: Patella
Bidang gerak : Rotasi (S 0)
Knee S 90

Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 45°
ROM normal : 45°

- Internal rotasi



Posisi pasien : Supine
Posisi goniometer: Patella
Bidang gerak : Rotasi (S 0)
Knee S 90

Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 40°
ROM normal : 45°

ROM normal : R (S 0) = $45^{\circ}-0^{\circ}-45^{\circ}$

ROM pasien : R (S 0) = $40^{\circ}-0^{\circ}-45^{\circ}$

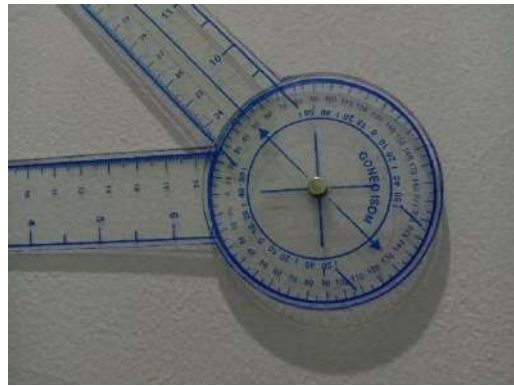
2. Knee

a. Fleksi Ekstensi Knee

- Fleksi



Posisi pasien : Prone
Posisi goniometer: Epicondilus lateral
Bidang gerak : Sagital

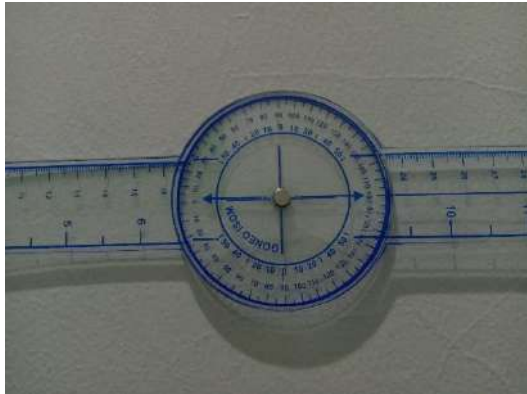


Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 130°
ROM normal : 130°

- Ekstensi



Posisi pasien : Prone
Posisi goniometer: Epicondilus lateral
Bidang gerak : Sagital



Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 0°
ROM normal : 0°

ROM normal : S = 0° - 0° - 130°

ROM pasien : S = 0° - 0° - 130°

3. Ankle

a. Dorsal Plantar Knee

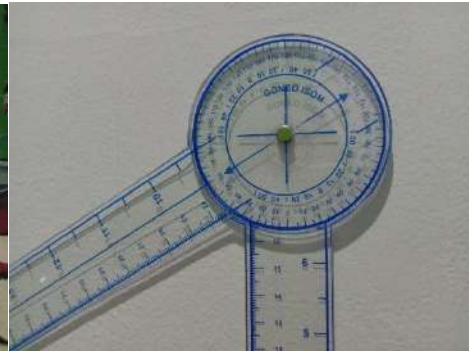
- Dorsal



Posisi pasien : Supine
Posisi goniometer: Malleolus lateral
Bidang gerak : Sagital

Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 11°
ROM normal : 30°

- Plantar



Posisi pasien : Supine
Posisi goniometer: Malleolus lateral
Bidang gerak : Sagital

Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 60°
ROM normal : 50°

ROM normal : S = 50° - 0° - 30°

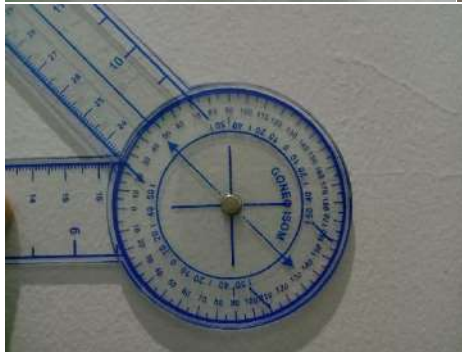
ROM pasien : S = 60° - 0° - 11°

b. Inversi Eversi Ankle



Posisi awal Goniometer: Calcaneus

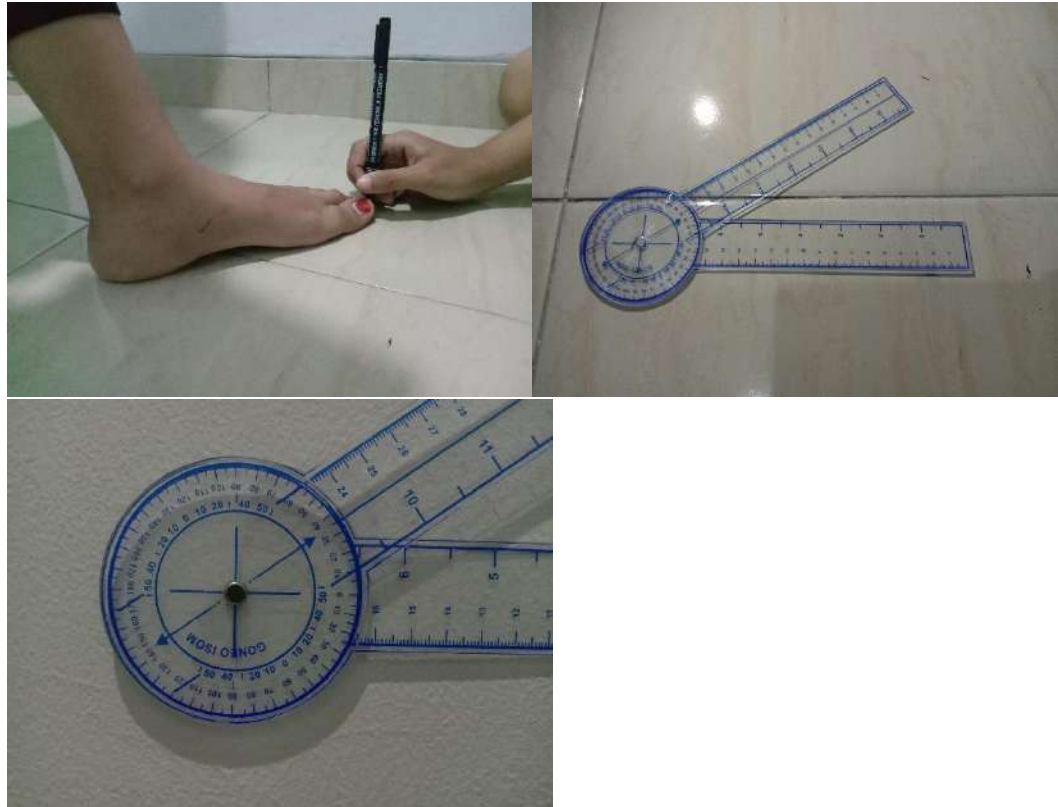
- Inversi



Posisi pasien : Standing
Posisi goniometer: Calcaneus
Bidang gerak : Rotasi

Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 40°
ROM normal : 40°

- Eversi



Posisi pasien : Standing
Posisi goniometer: Calcaneus
Bidang gerak : Rotasi

Posisi awal goniometer : 0°
Hasil pengukuran : 35°
ROM normal : 20°

ROM normal : R = 20° - 0° - 40°
ROM pasien : R = 35° - 0° - 40°