

PRAKTIKUM

DASAR ASSESMENT FISIOTERAPI

Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas Lower Extremity dan Vertebra

Dosen Pengampu : Ibu Nurwahidah Puspitasari, SST.Ft., M.OR



Disusun oleh :

Ellyna Nurkholifah

2010301125

PRODI S1-FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

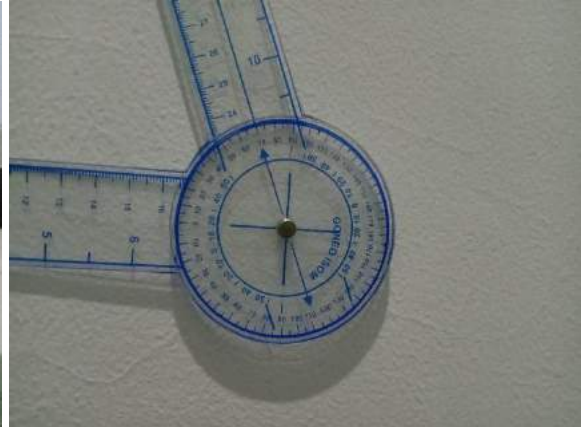
2020/2021

PENGUKURAN KHUSUS LGS DAN FLEKSIBILITAS LOWER EXTREMITY DENGAN GONEOMETER

1. HIP

FLEKSI DAN EKSTENSI PADA HIP

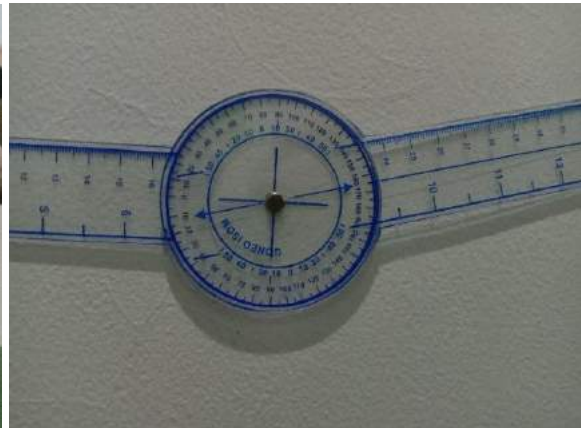
➤ FLEKSI HIP



- Posisi pasien : Supine
- Posisi goniometer : Trochanter Mayor
- Bidang gerak : Sagital
- ROM normal : 125°

- Posisi awal gonio : Pada titik 0°
- Hasil pengukuran : 110°

➤ EKSTENSI HIP



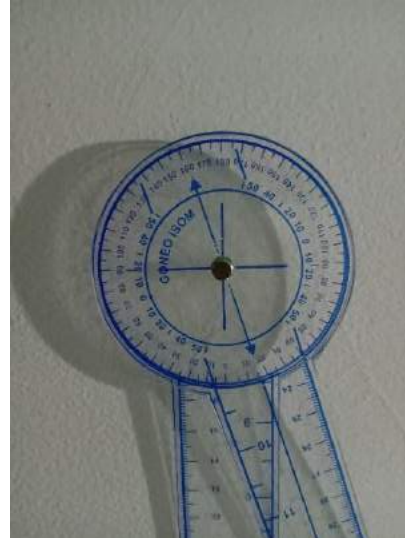
- Posisi pasien : Prone
- Posisi goniometer : Trochanter Mayor
- Bidang gerak : Sagital
- ROM normal : 15°

- Posisi awal gonio : Pada titik 0°
- Hasil pengukuran : 12°

- ✚ Penulisan LGS untuk fleksi dan ekstensi hip:
 - ROM normal : S = 15° - 0° - 125°
 - ROM pasien : S = 12° - 0° - 110°

ADDUKSI DAN ABDUKSI PADA HIP

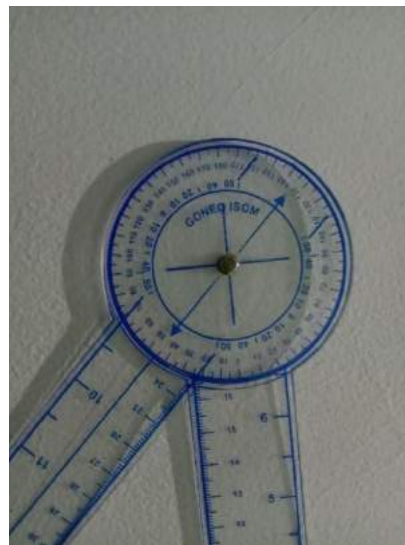
➤ ADDUKSI HIP



- Posisi pasien : Supine
- Posisi goniometer : Diatas paha
- Bidang gerak : Tranverse
- ROM normal : 20°

- Posisi awal gonio : Pada titik 0°
- Hasil pengukuran : 15°

➤ ABDUKSI HIP



- Posisi pasien : Supine

- Posisi awal gonio : Pada titik 0°

- Posisi goniometer : Diatas paha
 - Bidang gerak : Tranverse
 - ROM normal : 45°
- Hasil pengukuran : 45°

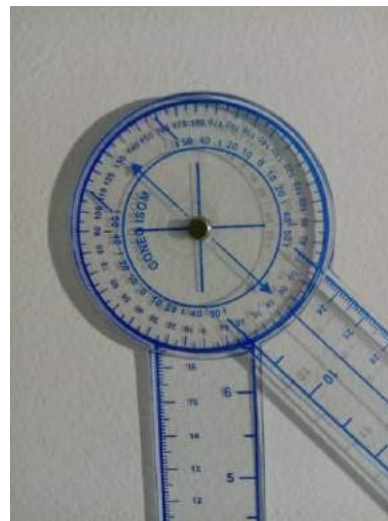
✚ Penulisan LGS untuk fleksi dan ekstensi hip:

ROM normal : T = 45° - 0° - 20°

ROM pasien : T = 45° - 0° - 15°

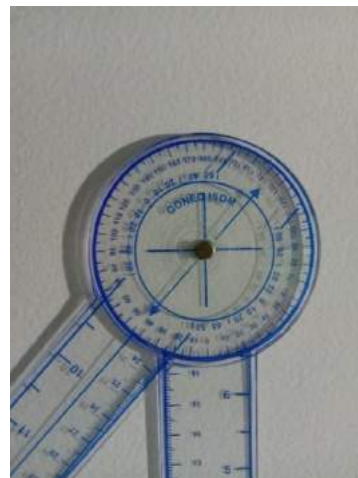
EKSO ROTASI DAN ENDO ROTASI PADA HIP

➤ ENDO ROTASI HIP



- Posisi pasien : Supine(knee S 90°)
 - Posisi goniometer : Diatas paha
 - Bidang gerak : Rotasi
 - ROM normal : 45°
- Posisi awal gonio : Pada titik 0°
 - Hasil pengukuran : 45°

➤ EKSO ROTASI HIP



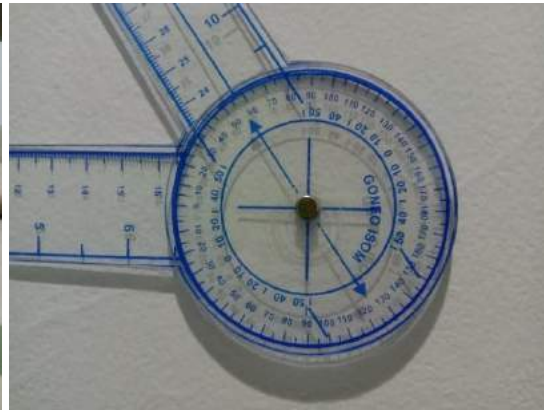
- Posisi pasien : Supine(knee S 90°)
- Posisi goniometer : Patella
- Bidang gerak : Rotasi
- ROM normal : 45°
- Posisi awal gonio : Pada titik 0°
- Hasil pengukuran : 42°

- ✚ Penulisan LGS untuk fleksi dan ekstensi hip:
 - ROM normal : R = 45° - 0° - 45°
 - ROM pasien : R = 45° - 0° - 42°

2. KNEE

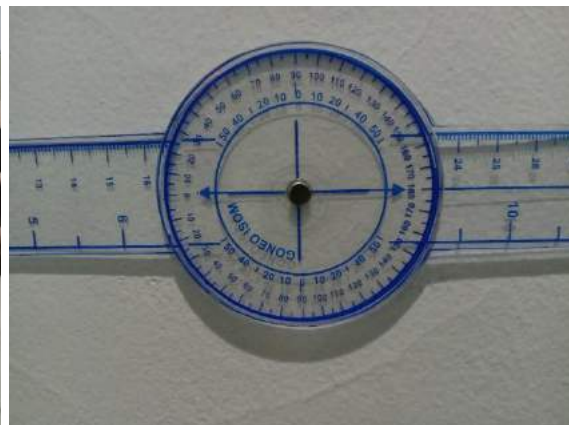
FLEKSI DAN EKSTENSI PADA KNEE

➤ FLEKSI KNEE



- Posisi pasien : Prone
- Posisi goniometer : Patella
- Bidang gerak : Sagital
- ROM normal : 130°
- Posisi awal gonio : Pada titik 0°
- Hasil pengukuran : 125°

➤ EKSTENSI KNEE



- Posisi pasien : Prone
- Posisi goniometer : Patella
- Bidang gerak : Sagital
- ROM normal : 0°

- Posisi awal gonio : Pada titik 0°
- Hasil pengukuran : 0°

✚ Penulisan LGS untuk fleksi dan ekstensi hip:

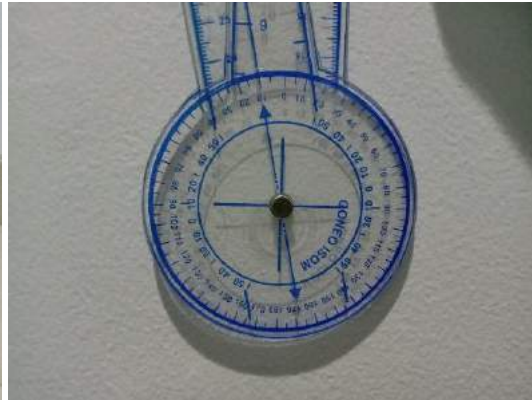
ROM normal : S = 0° - 0° - 130°

ROM pasien : S = 0° - 0° - 125°

3. ANKLE

DORSO FLRXION DAN PLANTAR FLEXION PADA ANKLE

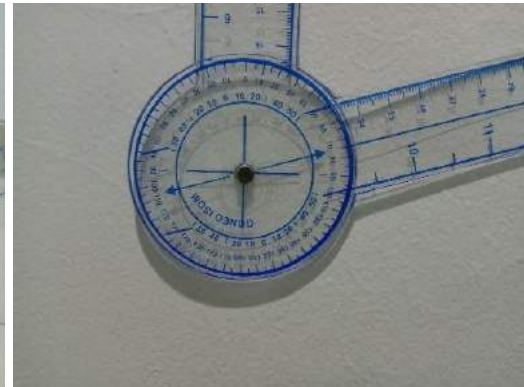
➤ DORSO FLEXION ANKLE



- Posisi pasien : Supine
- Posisi goniometer : Maleolus Lateral
- Bidang gerak : Sagital
- ROM normal : 20°

- Posisi awal gonio : Pada titik 0°
- Hasil pengukuran : 10°

➤ PLANTAR FLEXION ANKLE



- Posisi pasien : Supine

- Posisi awal gonio : Pada titik 0°

- Posisi goniometer : Patella
- Bidang gerak : Sagital
- ROM normal : 45°

- Hasil pengukuran : 75°

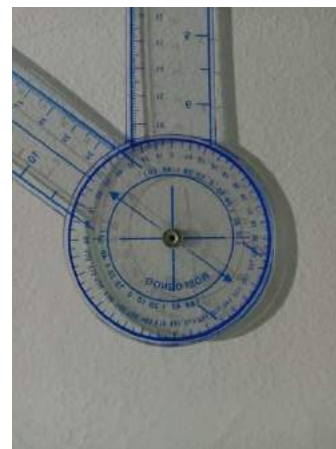
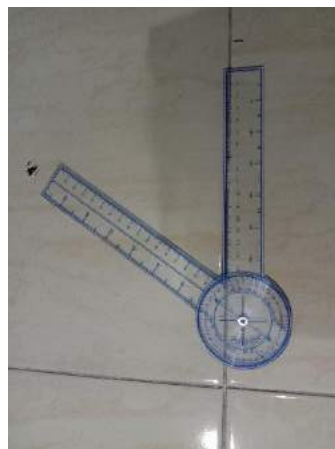
✚ Penulisan LGS untuk fleksi dan ekstensi hip:

ROM normal : S = 20° - 0° - 45°

ROM pasien : S = 10° - 0° - 75°

INVERSI DAN EVERSI PADA ANKLE

➤ INVERSI ANKLE

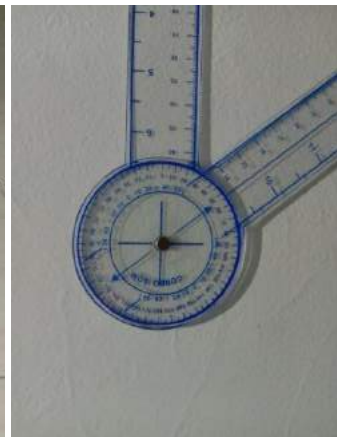


- Posisi pasien : Standing
- Posisi goniometer : Telapak Kaki
- Bidang gerak : Rotasi
- ROM normal : 20°

- Posisi awal gonio : Pada titik 0°

- Hasil pengukuran : 55°

➤ EVERSI ANKLE



- Posisi pasien : Standing
- Posisi goniometer : Telapak Kaki
- Bidang gerak : Rotasi
- ROM normal : 10°

- Posisi awal gonio : Pada titik 0°
- Hasil pengukuran : 54°

✚ Penulisan LGS untuk fleksi dan ekstensi hip:

ROM normal : R = 10° - 0° - 20°

ROM pasien : R = 54° - 0° - 55°