

**MODUL DASAR ASSESMENT FISIOTERAPI**

**Praktikum DA 9 Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas  
Lower Extremity dan Vertebra**

**Dosen Pengampu : Ibu Nurwahida Puspitasari, SST.Ft, M.OR**



DI SUSUN OLEH :

SYIFA SALSABILA HUSNA

2010301111

2 B3

**PROGRAM STUDI S1-FISIOTERAPI**

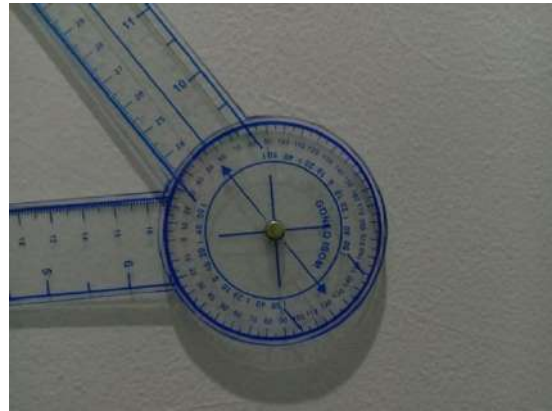
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

**2020/2021**

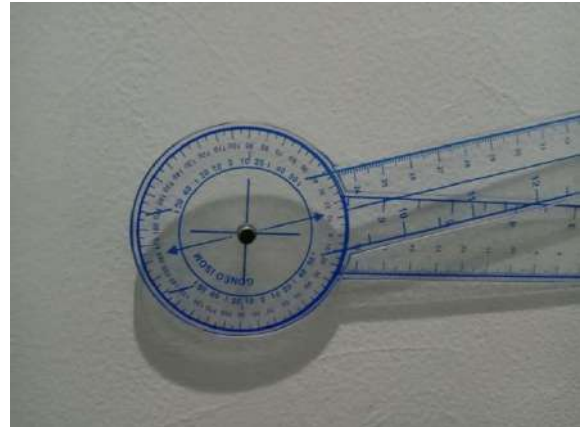
- **HIP JOINT**

1. **Fleksi Hip**



Posisi Pasien : Supine (tidur terlentang)  
Posisi Goniometer : di Trochanter Mayor  
Posisi Awal Goniometer :  $0^{\circ}$   
Bidang Gerak : Sagital  
Hasil Pengukuran :  $125^{\circ}$

2. **Ekstensi Hip**



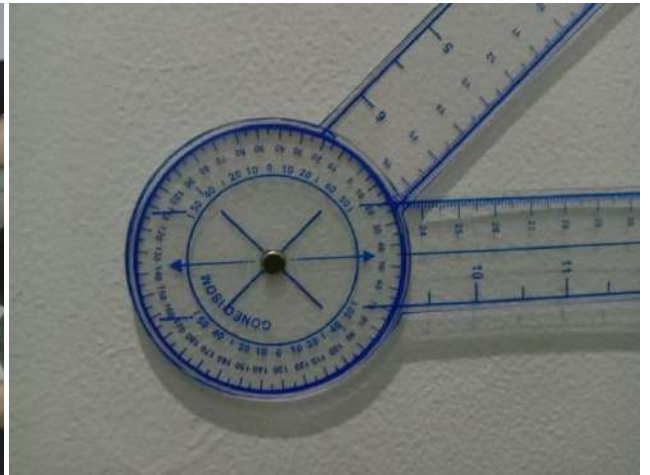
Posisi Pasien : Prone (tidur tengkurap)  
Posisi Goniometer : di Trochanter Mayor  
Posisi Awal Goniometer :  $0^{\circ}$   
Bidang Gerak : Sagital  
Hasil Pengukuran :  $15^{\circ}$

**Fleksi Hip dan Ekstensi Hip termasuk dalam bidang gerak sagital.**

**ROM Normal : S =  $15^{\circ}$  -  $0^{\circ}$  -  $125^{\circ}$**

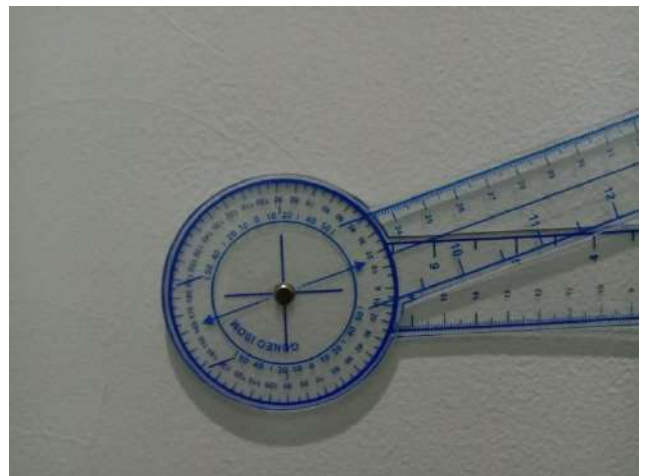
**ROM Pasien : S =  $15^{\circ}$  -  $0^{\circ}$  -  $125^{\circ}$**

### 3. Abduksi Hip



Posisi Pasien : Supine (tidur terlentang)  
Posisi Goniometer : di atas paha  
Posisi Awal Goniometer :  $0^{\circ}$   
Bidang Gerak : Frontal  
Hasil Pengukuran :  $45^{\circ}$

### 4. Adduksi Hip



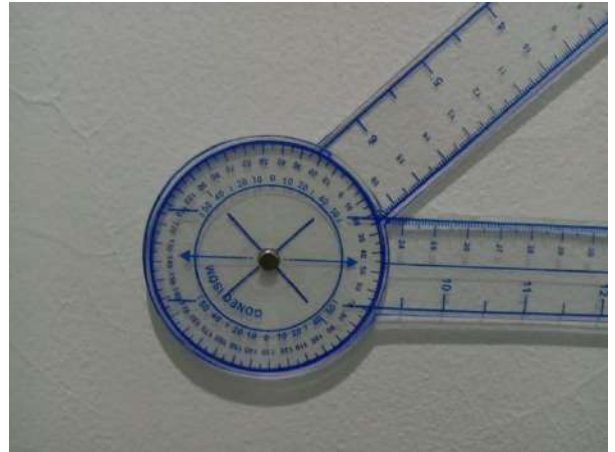
Posisi Pasien : Supine (tidur terlentang)  
Posisi Goniometer : di atas paha  
Posisi Awal Goniometer :  $0^{\circ}$   
Bidang Gerak : Frontal  
Hasil Pengukuran :  $15^{\circ}$

**Abduksi Hip dan Adduksi Hip termasuk dalam bidang gerak frontal.**

**ROM Normal : F =  $45^{\circ}$  -  $0^{\circ}$  -  $15^{\circ}$**

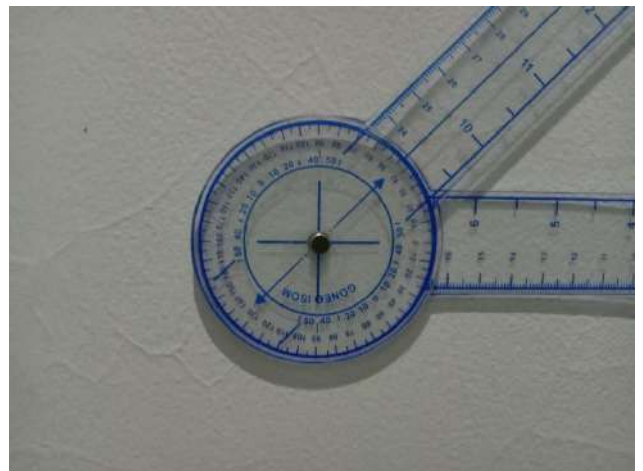
**ROM Pasien : F =  $45^{\circ}$  -  $0^{\circ}$  -  $15^{\circ}$**

## 5. Internal Rotasi Hip



Posisi Pasien : Supine (tidur terlentang)  
Posisi Goniometer : di Os. Patella  
Posisi Awal Goniometer :  $0^\circ$   
Bidang Gerak : Rotasi ( S  $0^\circ$ ) Knee S  $90^\circ$   
Hasil Pengukuran :  $45^\circ$

## 6. Eksternal Rotasi Hip



Posisi Pasien : Supine (tidur terlentang)  
Posisi Goniometer : di Os. Patella  
Posisi Awal Goniometer :  $0^\circ$   
Bidang Gerak : Rotasi ( S  $0^\circ$ ) Knee S  $90^\circ$   
Hasil Pengukuran :  $45^\circ$

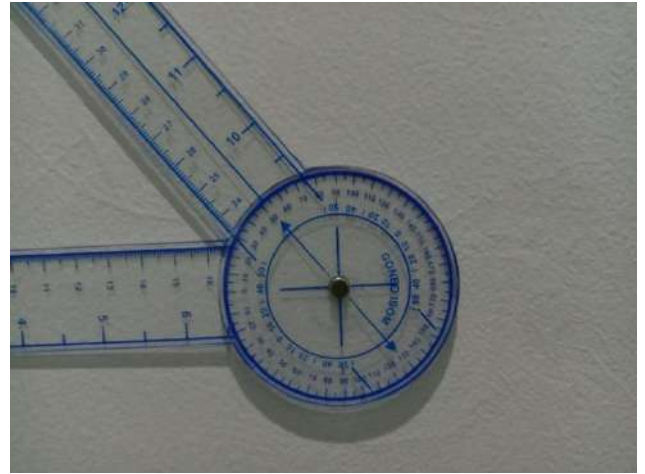
**Internal Rotasi Hip dan Eksternal Rotasi Hip termasuk dalam bidang gerak rotasi ( S  $0^\circ$ ) Knee  $90^\circ$ .**

**ROM Normal : R ( S  $0^\circ$ ) =  $45^\circ - 0^\circ - 45^\circ$**

**ROM Pasien : R ( S  $0^\circ$ ) =  $45^\circ - 0^\circ - 45^\circ$**

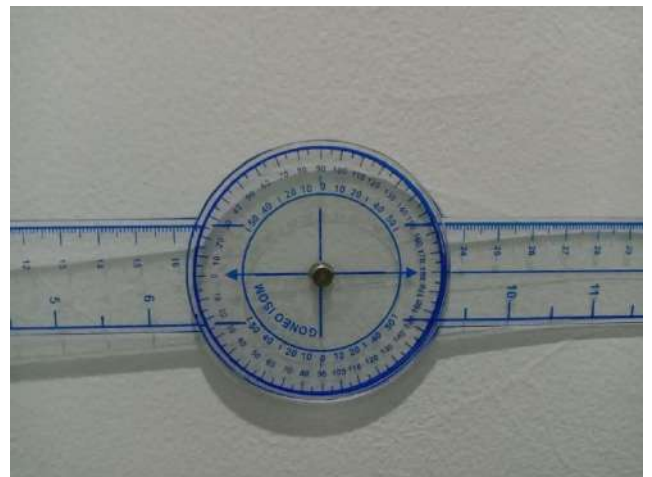
- **Knee Joint**

1. **Fleksi Knee**



Posisi Pasien : Prone (tidur tengkurap)  
Posisi Goniometer : di Epikondilus Lateral  
Posisi Awal Goniometer :  $0^\circ$   
Bidang Gerak : Sagital  
Hasil Pengukuran :  $130^\circ$

2. **Ekstensi Knee**



Posisi Pasien : Prone (tidur tengkurap)  
Posisi Goniometer : di Epikondilus Lateral  
Posisi Awal Goniometer :  $0^\circ$   
Bidang Gerak : Sagital  
Hasil Pengukuran :  $0^\circ$

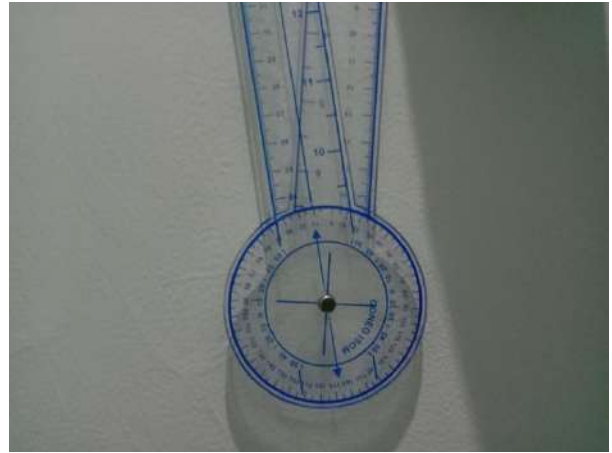
**Fleksi Knee dan Ekstensi Knee termasuk dalam bidang gerak sagital.**

**ROM Normal : S =  $0^\circ$  -  $0^\circ$  -  $130^\circ$**

**ROM Pasien : S =  $0^\circ$  -  $0^\circ$  -  $130^\circ$**

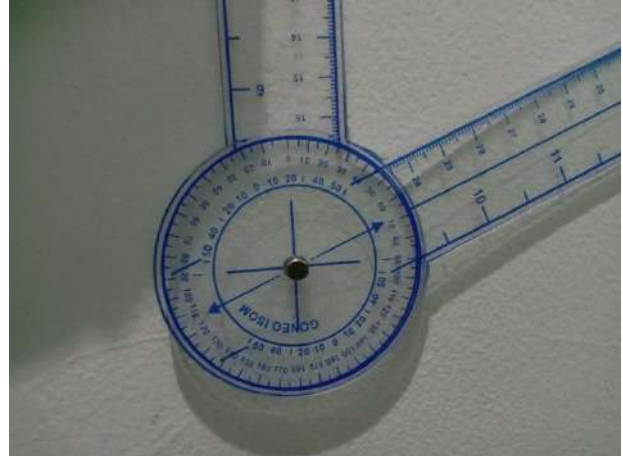
- **Ankle Joint**

1. **Dorsal Fleksi**



Posisi Pasien : Supine (tidur terlentang)  
Posisi Goniometer : di Malleolus Lateral  
Posisi Awal Goniometer : 0°  
Bidang Gerak : Sagital  
Hasil Pengukuran : 10°

2. **Plantar Fleksi**



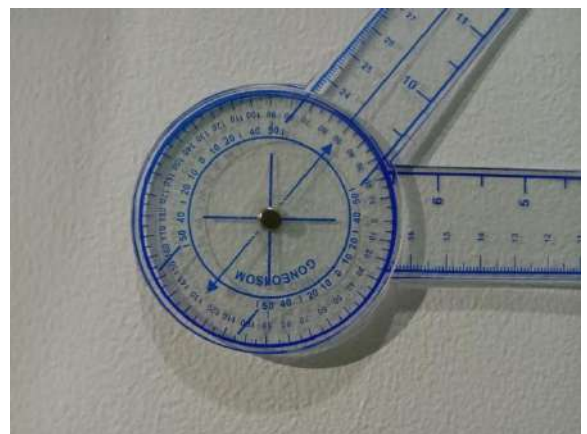
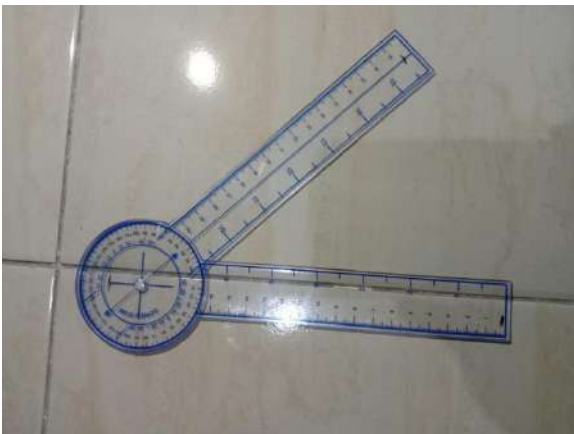
Posisi Pasien : Supine (tidur terlentang)  
Posisi Goniometer : di Malleolus Lateral  
Posisi Awal Goniometer : 0°  
Bidang Gerak : Sagital  
Hasil Pengukuran : 70°

**Dorsal Fleksi Ankle dan Plantar Fleksi Ankle termasuk dalam bidang gerak sagital.**

**ROM Normal : S = 50° - 0° - 30°**

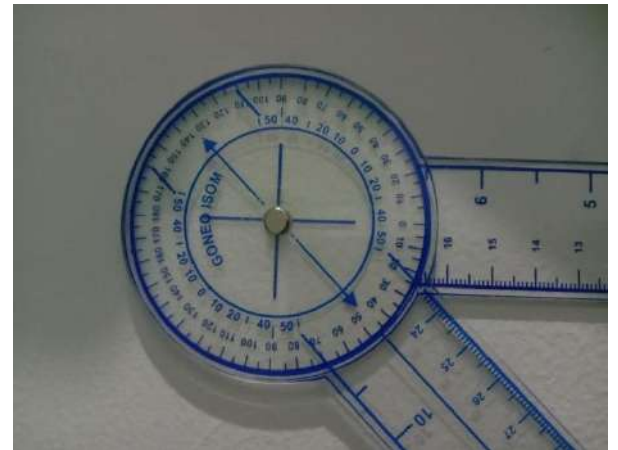
**ROM Pasien : S = 70° - 0° - 10°**

### 3. Inversi Ankle



Posisi Pasien : Berdiri tegak  
Posisi Goniometer : di Malleolus Lateral  
Posisi Awal Goniometer :  $0^{\circ}$   
Bidang Gerak : Rotasi  
Hasil Pengukuran :  $48^{\circ}$

#### 4. Eversi Ankle



Posisi Pasien : Berdiri tegak  
Posisi Goniometer : di Malleolus Lateral  
Posisi Awal Goniometer :  $0^{\circ}$   
Bidang Gerak : Rotasi  
Hasil Pengukuran :  $45^{\circ}$

**Inversi dan Eversi termasuk dalam bidang gerak frontal.**

**ROM Normal :  $10^{\circ}$  -  $0^{\circ}$  -  $20^{\circ}$**

**ROM Pasien :  $45^{\circ}$  -  $0^{\circ}$  -  $48^{\circ}$**