

**Nama : Ainun Fahira Azzahra**

**Nim : 2010301098**

**Kelas : 2B2**

**1. Fleksi hip**



**2. Ekstensi hip**



**3. Abduksi hip**



**4. Adduksi hip**



5. Eksorotasi



6. Endorotasi



7. Dorsifleksion



8. Plantarfleksion



9. Inversi



10. Eversi



11. Fleksi knee

