

Nama: Chania Mawar S

NIM: 2010301092

Kelas: B1

Dosen pengampu: Ibu Nurwahida Puspitasari

LGS LOWER EXTREMITY

GERAKAN PADA HIP:

- EKSTENSI HIP: 0°



- FLEKSI HIP: 55°



- ABDUKSI HIP: 45°



- ADDUKSI HIP: 25°



GERAKAN PADA HIP:

- EKSTERNAL ROTASI: 35°



- INTERNAL ROTASI: 40°



GERAKAN PADA LUTUT:

- EKSTENSI KNEE: 0°



- FLEKSI KNEE: 120°



GERAKAN PADA PERGELANGAN KAKI:

- DORSAL: 20°



- PLANTAR: 40°



- INVERSI: 25^



- EVERSIO: 20^

