

## LGS LOWER EXTREMITY

### HIP JOINT

1. FLEKSI PADA HIP: 30<sup>^</sup>



2. EKSTENSI PADA HIP :10 <sup>^</sup>



3. ADDUKSI PADA HIP :40 <sup>^</sup>



4. ABDUKSI PADA HIP :30 ^



5. ROTASI INTERNAL PADA HIP : 40 ^



6. ROTASI EKSTERNAL PADA HIP :20^



KNEE JOINT

7. FLEKSI PADA KNEE : 80 ^



8. EKSTERNAL PADA KNEE :10^



ANKEL JOINT

9. DORSAL FLEKSI PADA ANGKEL  $90^\circ$



10. PLANTAR FLEKSI PADA ANKEL :  $30^\circ$



11. INTERVENSI PADA ANKEL :  $20^\circ$



12. EVERSIO PADA ANKEL :  $30^\circ$

