

Nama : Nur Sa'bani

NIM : 2010301083

1. GERAKAN PADA HIP JOINT

Flexi : 70^



Ekstensi : 160^



Adduksi : 150^



Abduksi : 100^



Rotasi Internal :  $50^\circ$



Rotasi Eksternal :  $40^\circ$



## 2. GERAKAN PADA KNEE JOINT

Flexi : 80°



Ekstensi : 180°



### 3. GERAKAN PADA ANGKLE JOINT

Dorsal :  $30^\circ$



Plangtar :  $60^\circ$



Inversi : 40^



Eksversi : 35^

