

Pr DA 9 Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas Lower Extremity dan Vertebra



Nama: Azhari

Nim: 2010301085

Kelas: 2B1

Dosen Pengampu: Nurwahida Puspitasari, SSt.Ft., M.OR

Materi: Pr DA 9 Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas Lower Extremity dan Vertebra

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2020/2021**

1. Gerakan pada HIP antara lain:

A. Gerakan Fleksi Hip



B. Gerakan Ekstensi Hip



C. Gerakan Abduksi Hip



D. Gerakan Adduksi Hip



E. Gerakan Exso Rotasi Hip



F. Gerakan Endo Rotasi Hip



2. Gerakan pada knee antara lain:

A. Gerakan Fleksi Knee



B. Gerakan Ekstensi Knee

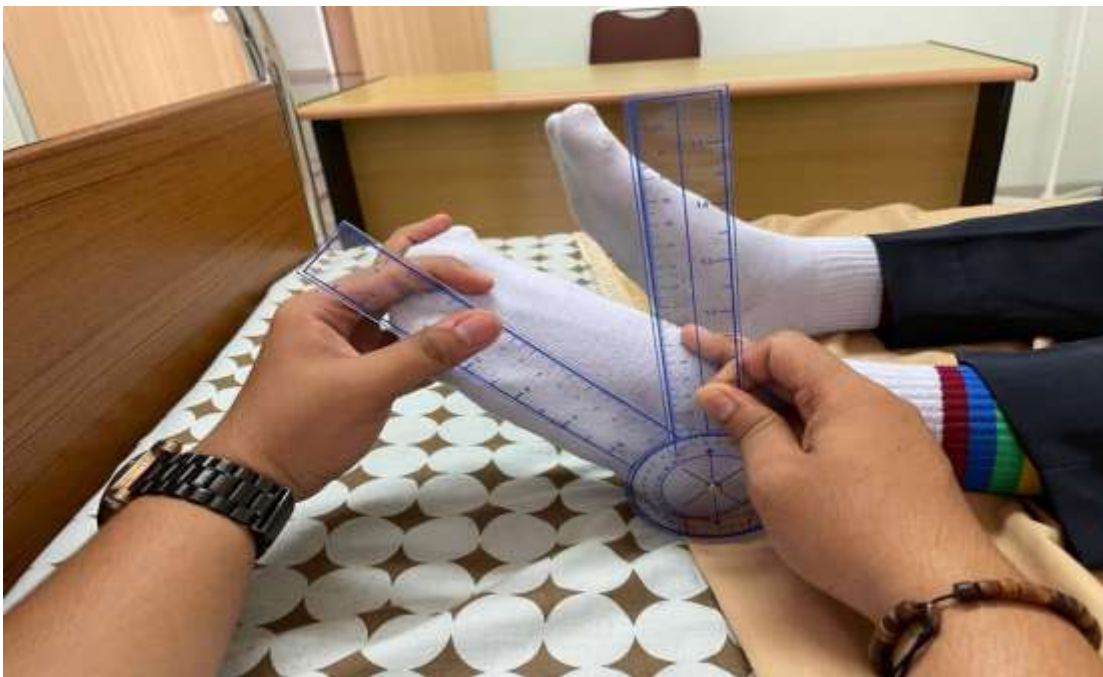


3. Gerakan pada Ankle antara lain:

A. Gerakan Plantar Ankle:



B. Gerakan Dorsal Ankle



C. Gerakan Eversi Ankle



D. Gerakan Inversi Ankle

