

Nama : Anggita Purnama

NIM : 2010301073

PR DA 5 Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas Lower Extremity dan Vertebrae

A. Hip Joint

1. Aktif : Fleksi -Ekstensi



S = 10° - 0 - 70°

2. Pasif : Fleksi – Ekstensi



S = 30° - 0 - 110°

3. Aktif : Abduksi – Adduksi



F = 140°-0 -75°

4. Pasif : Abduksi – Adduksi



F = 145°- 0 -120

5. Aktif : Endorotasi – Eksrotasi



T = 30° - 0 - 30°

6. Pasif ; Eksorotasi – Endorotasi



T = 40° - 0 - 60°

7. Aktif : Fleksi knee – Ekstensi knee



S = 0°- 0 - 60°

8. Pasif : Fleksi knee – Ekstensi knee



S = 0°- 0 - 130°

9. Aktif : Dorso – Plantar



S = 150 – 0 -85°

10. Pasif : Dorso – Plantar



$$S = 170^{\circ} - 0 - 115^{\circ}$$

11. Aktif ; Inversi – eversi



F = 75° - 0 - 50°

12. Pasif : Inversi – eversi



F = 85° - 0 - 55°