

NAMA: HASRIANA

NIM: 2010301064

KELAS: 2A5

PR DA 9 Pengukuran Khusus LGS dan Fleksibilitas Lower Extremiti dan Vertebra

A. HIP JOINT

1. Active : Fleksi-Ekstensi

S = 30° - 0 - 90°



2. Passive : Fleksi-Ekstensi

S = 55° - 0 - 110°



3. Active : Abduksi – Adduksi
F= 140° - 0 - 80°



4. Pasif : Abduksi – Adduksi
F= 160° - 0 - 120°



5. Active: Eksorotasi – Endorotasi

T= 30° - 0 - 30°



6. Pasif: Eksorotasi – Endorotasi

T= 40° - 0 - 60°



B. Knee

1. Active: Fleksi – Ekstensi

S= 0 – 0 - 55°



2. Pasif: Fleksi – Ekstensi

S= 0 – 0 - 130°



C. Ankle

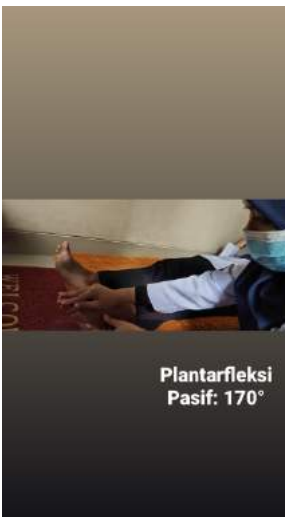
1. Active: Dorsofleksi – Plantarfleksi

S= 160° - 0 - 85°



2. Pasif: Dorsofleksi – Plantarfleksi

S= 170° - 0 - 110°



3. Active: Inversi – Eversi

F= 60° - 0 - 70°



4. Pasif: Inversi – Eversi

F= 75° - 0 - 90°

