

PR DA 9

PENGUKURAN KHUSUS LGS DAN FLEKSIBILITAS LOWER EXTREMITY DAN VERTEBRAE

Nama : Juliana Tri Utami

NIM : 2010301076

Kelas : 2A / A5

A.HIP

1. Sagittal

a) Active :

Fleksi Hip : 105 cm

Ekstensi Hip : 20 cm

S : 20 – 0 – 105



b) Passive :

Fleksi Hip : 115 cm

Ekstensi Hip : 30 cm

S : 30 – 0 – 115



2. Frontal

- a) Active :
Adduksi : 25 cm
Abduksi : 50 cm

F : 50 – 0 – 25



- c) Passive :
Adduksi : 55 cm
Abduksi : 30 cm

F : 30 – 0– 55



3. Transversal :

a) Active

Internalrotasi : 35 cm

Eksternalrotasi : 60 cm

T : 60 – 0 – 35



- b) Passive
Internalrotasi : 35 cm
Eksternalrotasi : 60 cm
T : 60 – 0 – 35



B. KNEE

1. Sagittal

a) Active

Fleksi : 110 cm

Ekstensi : 0 cm

S : 0 – 0 – 110



b) Passive
Flexi : 125 cm
Ekstensi : 0

S : 0 – 0 – 125



C. ANKLE

1. Sagittal

a) Active

Plantar flexi : 65 cm

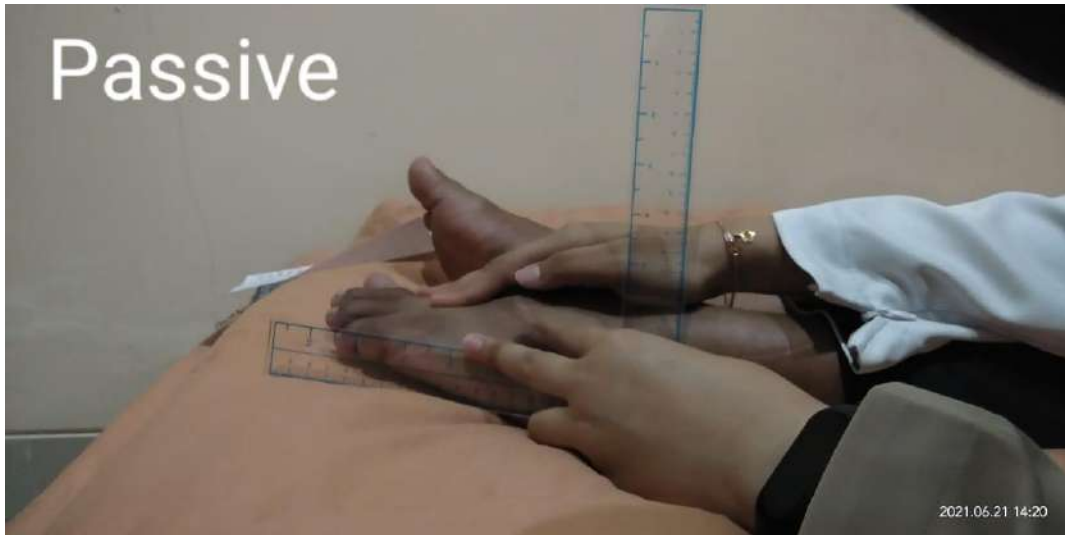
Dorso flexi : 20 cm

S : 65 – 0 – 20



- b) Passive
Plantar flexi :85 cm
Dorso flexi : 25 cm

S : 85 – 0 – 25



2. Frontal

a) Active

Inversi : 60 cm

Eversi : 45 cm

F : 45 - 0 - 60



- b) Passive
Inversi : 65 cm
Eversi : 65 cm

F : 65 – 0 – 65

