

NAMA : ANNISA AULIYA TOYIBAH

NIM : 2010301062

Pengukuran Khusus LGS & Fleksibilitas Lower Extremity dan Vertebra

1. Hip

a. Fleksi & Ekstensi (aktif)



S : E-0-F  
S: 10-0-105

b. Fleksi & Ekstensi (pasif)



S : E-0-F  
S : 20-0-110

c. Abduksi & Adduksi (aktif)



F : ABD-0-ADD

F : 40-0-50

d. Abduksi & Adduksi (pasif)



F : ABD-0-ADD

F : 50-0-55

e. Internal rotasi & Eksternal rotasi (aktif)



T : EKS-0-IN

T : 35-0-55

f. Internal rotasi & Eksternal rotasi (pasif)



T : EKS-0-IN

T : 45-0-70

## 2. Knee

### a. Fleksi & Ekstensi (aktif)



S : E-0-F  
S : 0-0-130

### b. Fleksi & Ekstensi (pasif)



S : E-0-F  
S : 0-0-155

### 3. Ankle

#### a. Dorsi fleksi & Plantar fleksi (aktif)



S : P-0-D  
S : 60-0-10

#### b. Dorsi fleksi & Plantar fleksi (pasif)



S : P-0-D  
S : 75-0-20



c. Inversi & Eversi (aktif)



F : E-0-I  
F : 35-0-60

d. Inversi & Eversi (pasif)



F : E-0-I  
F : 50-0-70