

Fa'iq Driyantama Muhana

2 A4 / 2010301056

Pengukuran khusus LGS & Fleksibilitas Lower Extremity & Vertebra

1. Hip

a. Fleksi dan ekstensi aktif



S = E- 0-F

S = 10-0-105

b. Fleksi & ekstensi pasiv



S = E-0-F

S= 20-0-110

c. Abduksi & adduksi aktif



F = ABD-0-ADD

F= 40-0-50

d. Abduksi & Adduksi pasiv



F= ABD-0-ADD

F= 50-0-55

E. Internal rotasi & eksternal rotasi aktif



T= EKS-0-IN

T= 35-0-55

F. Internal rotasi & eksternal rotasi pasif



T= EKS-0-IN

T= 45-0-70

2. Knee

a. Fleksi & ekstensi aktif



S= e-0-f

S= 0-0-130

b. Fleksi & ekstensi pasif



S= E-0-F

S= 0-0-115

3. Angkle

a. Dorsos fleksi & plantar fleksi aktif



S=P-0-D
S= 60-0-10

- b. Dorso fleksi & plantar fleksi pasif



S= p-0-d

S= 75-0-20

c. Inversi & eversi aktif



F= E-0-I
F=50-0-70

d. Inversi & eversi pasif



F= e-0-i

F= 50-0-70