

Nama :Hutri Astri Amanda

NIM :2010301052

Kelas :2A4

PENGUKURAN KHUSUS LGS DAN FLEKSIBILITAS LOWER EXTREMITY DAN VERTEBRA

A.HIP JOINT

1.Active:Fleksi-Ekstensi

S=30°-0-90°

FLEKSI HIP

Aktif:90°



EKSTENSI HIP

Aktif:30°



2.Passive:Fleksi-Ekstensi

S=55°-0-110°



FLEKSI HIP

Pasif:110°



EKSTENSI HIP

pasif:55°

3.Active:Abduksi-Adduksi

F=140°-0-80°



ABDUKSI

Aktif:140°



ADDUKSI

Aktif:80°

4.Pasif:Abduksi-Adduksi

F=160°-0-120°



ABDUKSI

Pasif:160°



ADDUKSI

Pasif:120°

5.Active:Eksorotasi-Endorotasi

T=30°-0-30°



EKSTOROTASI

Aktif:30°



ENDOROTASI

Aktif:30°

6.Pasif:Eksorotasi-Endorotasi

T=40°-0-60°



EKSOROTASI

Pasif:40°



ENDOROTASI

Pasif:60°

B.KNEE

1. Active:Fleksi-Ekstensi

S=0-0-55°



FLEKSI KNEE

Aktif:55°



EKSTENSI KNEE

Aktif:0°

2.Pasif:Fleksi-Ekstensi

S=0-0-130°



FLEKSI KNEE

Pasif:130°



EKSTENSI KNEE

Pasif:0°

C.ANKLE

1.Active:Dorsofleksi-Plantarfleksi

S=160°-0-85°



DORSOFLEKSI

Aktif:85°



PLANTARFLEKSI

Aktif:160°

2.Pasif:Dorsofleksi-Plantarfleksi

S=170°-0-110°



DORSOFLEKSI

Pasif:110°



PLANTARFLEKSI

Pasif:170°

3.Active:Inversi-Eversi

F=60°-0-70°



INVERSI

Aktif:70°



EVERSI

Aktif:60°

4.Pasif:Inversi-Eversi

F=75°-0-90°



INVERSI

Pasif:90°



EVERSI

Pasif:75°

