

Nama: Sarifa Dinara

Nim : 2010301046

Kelas : 2A4

A. HIP JOINT

1. Active : Fleksi-Ekstensi

S = 30° - 0 - 90°



Fleksi hip aktif : 90°



Ekstensi hip aktif : 30°

2. Passive : Fleksi-Ekstensi

S = 55° - 0 - 110°



Fleksi hip pasif : 110°



Ekstensi hip pasif : 55°

3. Active : Abduksi – Adduksi

F = 140° - 0 - 80°



Abduksi aktif : 140°



Adduksi aktif : 80°

4. Pasif : Abduksi – Adduksi

F= 160° - 0 - 120°



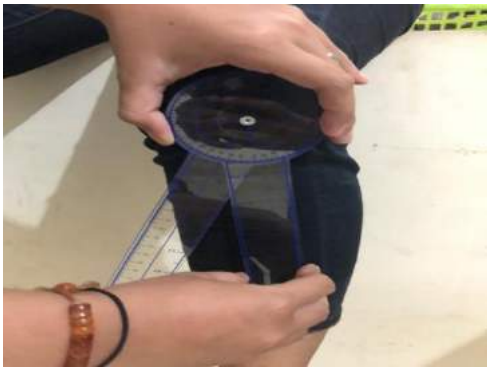
Abduksi pasif : 160°



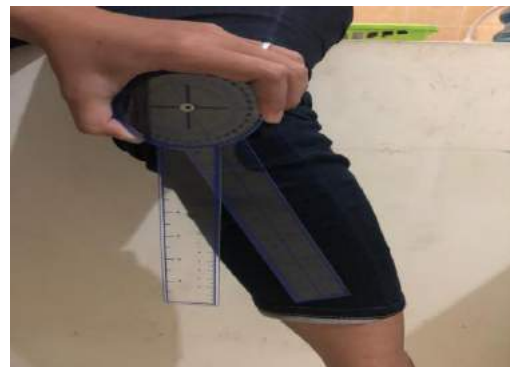
Adduksi pasif : 120°

5. Active: Eksorotasi – Endorotasi

T= 30° - 0 - 30°



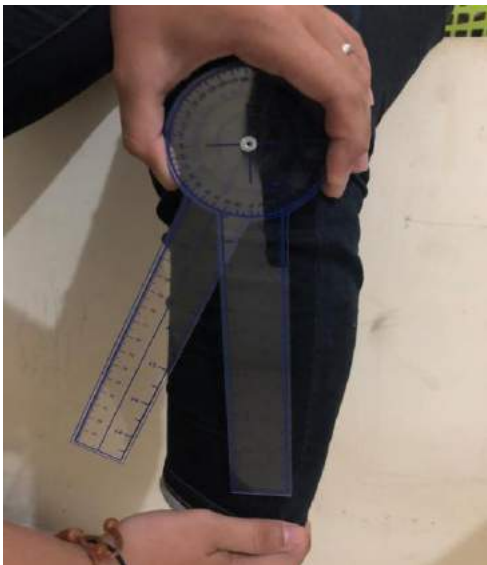
Eksorotasi aktif : 30°



Endorotasi aktif : 30°

6. Pasif: Eksorotasi – Endorotasi

T= 20° - 0 - 60°



Eksorotasi pasif : 20°



Endorotasi pasif : 60°

B. Knee

1. Active: Fleksi – Ekstensi
S= 0 – 0 - 55°



Fleksi knee aktif : 55°



Ekstensi knee pasif : 0°

2. Pasif: Fleksi – Ekstensi
S= 0 – 0 - 130°



Fleksi knee pasif : 130°



Ekstensi knee pasif : 0

C. Ankle

1. Active: Dorsofleksi – Plantarfleksi
S= 160° - 0 - 85°

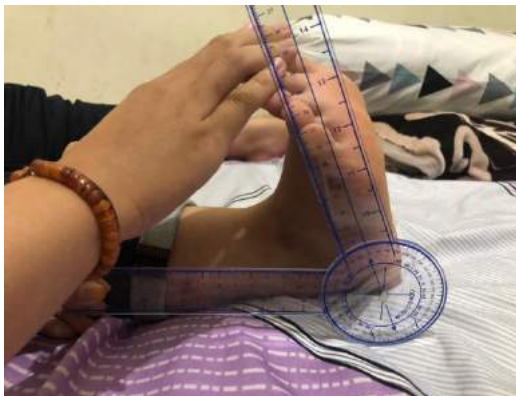


Dorso fleksi aktif : 85°



Plantar fleksi aktif : 160°

2. Pasif : dorso fleksi - plantar fleksi
S= 170° - 0 - 110°



Dorso fleksi pasif : 110°



Plantar fleksi pasif : 170°

3. Active: Inversi – Eversi
F= 60° - 0 - 70°



Infersi aktif : 70°



Eversi aktif : 60°

4. Pasif : inversi - eversi
F= 75° - 0 - 90°



Inversi pasif : 90°



eversi pasif : 75°