

Nama: Rati Ihlasiani Ar.Hael

Nim : 2010301048

### Tugas praktikum

Terapis: Rati ihlasiani Ar.Hael

Pasien: Nilawati ayupratiwi

1. Gerakan pada Hip
  - a. Fleksi



- b. Ekstensi



- Bidang gerak sagital (Fleksi-Ekstensi)
- Fleksi HIP =60
- Ekstensi HIP = 30
- ROM : S=(30-0-60)

c. Abduksi



d. Adduksi



- Bidang gerak frontal (Abduksi-Adduksi)
  - Abduksi = 80
  - Adduksi = 70
- ROM : F=(80-0-70)

## 2. Gerakan pada knee

### a. Fleksi



### b. Ekstensi



- Bidang gerakan sagital (Fleksi-Ekstensi)
  - Fleksi = 80
  - Ekstensi = 0
- ROM : S = (0-0-80)

3. Gerakan pada ankle  
a. Plantar fleksi



- b. Dorso fleksi



- Bidang gerakan sagital (Plantar Fleksi-Dorsal Fleksi)
  - Plantar Fleksi = 60
  - Dorsal Fleksi = 10
- ROM : S = (60-0-10)

a. Inversi



b. Eversi



- Bidang gerakan frontal (Inversi-Eversi)
  - Inversi = 45
  - Eversi = 30
- ROM : S = (30-0-45)

