

PENGUKURAN KHUSUS LGS DAN FLEKSIBILITAS LOWER EXTREMITY VERTEBRA



Di susun oleh :

Nama : Endah Ayu Silviani

NIM : 2010301050

Kelas : 2A4

1. Fleksi-Ekstensi HIP



Aktif : Fleksi : 80

Ekstensi : 20

ROM : Aktif : S (20-0-80)

Pasif : S (30-0-90)



Pasif : Fleksi : 90

Ekstensi : 30

2. Abduksi-Adduksi HIP

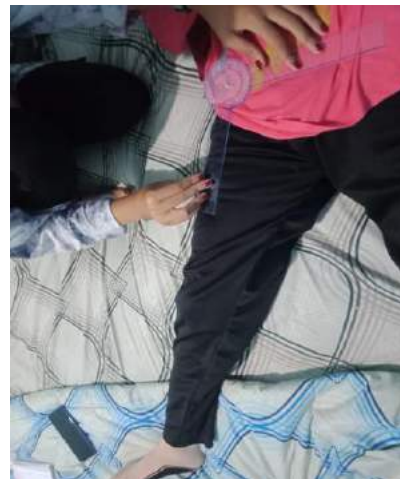


Aktif : Abduksi : 60

Adduksi : 65

ROM : Aktif : F (65-0-60)

Pasif : F (70-0-70)



Pasif : Abduksi : 70

Adduksi : 70

3. Eksternal Rotasi-Internal Rotasi HIP



Aktif : Ekst : 60
Intern : 75
ROM : Aktif : T (60-0-75)
Pasif : T (65-0-80)



Pasif : Ekst : 65
Intern : 80

4. Fleksi-Ekstensi Knee



Aktif : Fleksi : 45
Ekstensi : 0
ROM : Aktif : S (0-0-45)
Pasif : S (0-0-50)

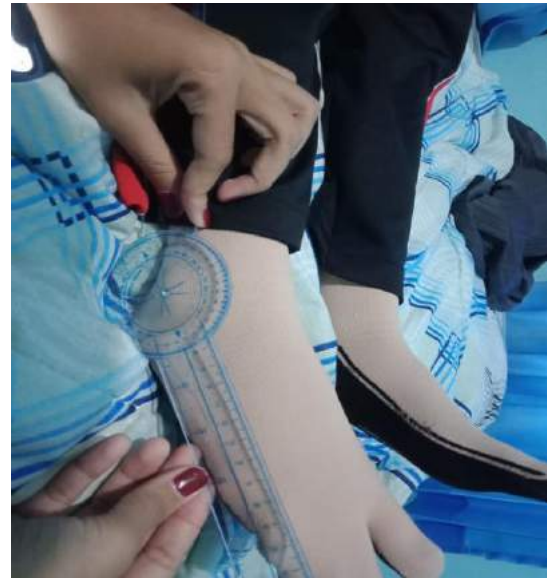


Pasif : Fleksi : 50
Ekstensi : 0

5. Dorsal Fleksi-Pantar Fleksi Ankle



Aktif : Dorsal : 80
Plantar : 20
ROM : Aktif : S (20-0-80)
Pasif : S (30-0-90)



Pasif : Dorsal : 90
Plantar : 30

6. Inversi-Eversi Ankle



Aktif : Inversi : 45
Eversi : 45
ROM : Aktif : T (45-0-45)
Pasif : T (50-0-50)



Pasif : Inversi : 50
Eversi : 50