

Nama : AZZAHRAH SALSABILLA TOERCYA

NIM : 2010301049

KELAS : A4

Pengukuran Khusus LGS & Fleksibilitas Lower Extremity dan Vertebra

1. Hip

a. Fleksi dan Ekstensi (aktif)



S : E – 0 – F
S : 20 – 0 – 65

b. Fleksi dan Ekstensi (pasif)



S : E – 0 – F
S : 40 – 0 – 110

C. Abduksi dan Adduksi (aktif)



F : ABD – 0 – ADD

F : 60 – 0 – 40

D. Abduksi dan Adduksi (pasif)



F : ABD – ADD

F : 70 – 0 – 40

E. Internal Rotasi dan Eksternal Rotasi (aktif)



T : EKS – 0 – IN

T : 65 – 0 – 50

F. Internal Rotasi dan Eksternal Rotasi (pasif)



T : EKS – 0 – IN
T : 75 – 0 – 60



2. Knee

A. Fleksi dan Ekstensi (aktif)



S : E – 0 – F
S : 0 – 0 – 130



B. Fleksi dan Ekstensi (pasif)



S : E – 0 – F
S : 0 – 0 – 140



3. Ankle

A. Dorsal Fleksi dan Plantar Fleksi (aktif)



S : P – 0 – D

S : 75 – 0 – 20



B. Dorsal Fleksi dan Plantar Fleksi (pasif)



S : P – 0 – D

S : 85 – 0 – 25



C. Inversi dan Eversi (aktif)



F : E – 0 – I

F : 50 – 0 – 50



D. Inversi dan Eversi (pasif)



F : E - 0 - I

F : 75 - 0 - 60

