

Nama : Nur Wesi Saumi Hamdani

NIM : 2010301057

Pengukuran Khusus LGS & Fleksibilitas Lower Extremity dan Vertebra

1. Hip

a. Fleksi & Ekstensi (aktif)



S = 90 - 0 - 90

S = 30 - 0 - 30

b. Fleksi & Ekstensi (pasif)



S = E - 0 - F

S = 30 - 0 - 90

c. Abduksi & Adduksi (aktif)



F = Add - 0 - abd

F = 30 - 0 - 40

d. Abduksi & Adduksi (pasif)



F = Add - 0 - Abd

F = 30 - 0 - 40

e. Eksorotasi & Endorotasi (aktif)



T = Endo & Ekso

T = 40 – 0 – 30

f. Eksorotasi & Endorotasi (pasif)

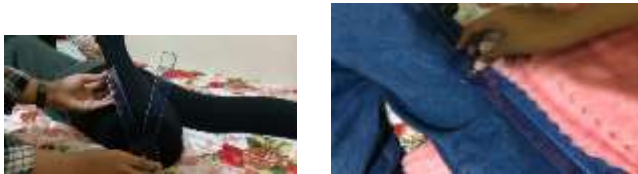


T = Endo & Ekso

T = 50 – 0 – 30

2. Knee

a. Fleksi & ekstensi (aktif)



S = E – 0 – F

S = 0 – 0 – 50

b. Fleksi & Ekstensi (pasif)



S = E – 0 – F

S = 0 – 0 – 70

3. Angkel

a. Dorsi fleksi & Plantar fleksi (aktif)



S = P - 0 - D

S = 70 - 0 - 20

b. Dorsi fleksi & Plantar fleksi (pasif)



S = P - 0 - D

S = 80 - 0 - 20

c. Inversi & Eversi (aktif)



F = E - 0 - I

F = 50 - 0 - 50

d. Inversi & Eversi (pasif)



F = E - 0 - I

F = 60 - 0 - 50