

## TUGAS PRAKTIKUM

### Pengukuran Khusus LGS & Fleksibilitas Lower Extremity dan Vertebra

Nama : Lutfiani Sukmawati

NIM : 2010301060

Kelas : 2A4

#### 1. Hip

##### a. Fleksi & Ekstensi (aktif)



S : E-0-F

S : 90-0-20

##### b. Fleksi & Ekstensi (pasif)



S : E-0-F

S : 110-0-30

c. Abduksi & Adduksi (aktif)



F : ABD-0-ADD

F : 30-0-20

d. Abduksi & Adduksi (pasif)



F : ABD-0-ADD

F : 45-0-45

e. Internal Rotasi & Eksternal Rotasi (aktif)



T : EKS-0-IN

T : 40-0-30

f. Internal Rotasi & Eksternal Rotasi (pasif)



T : EKS-0-IN

T : 65-0-42

2. Knee

a. Fleksi & Eksternal (aktif)



S : E-0-F

S : 0-0-120

b. Fleksi & Eksternal (pasif)



S : E-0-F

S : 0-0-140

### 3. Angkle

#### a. Dorsal Fleksi & Plantar Fleksi (aktif)



S : P-0-D

S : 75-0-15

#### b. Dorsal Fleksi & Plantar Fleksi (pasif)



S : P-0-D

S : 90-0-25

c. Inversi & Eversi (aktif)



F : E-0-I

F : 30-0-40

d. Inversi & Eversi (pasif)



F : E-0-I

F : 60-0-45