

Nama : Aste Maulidya Khustama Rizky – 2010301055

## Fisioterapi 2A4

### A. Hip Joint

1. Aktif Flexi Hip 60\*



S = 30\* - 0 - 60\*

Aktif Extensi Hip : 30\*



2. Pasif Flexi Hip = 80



S = 50\* - 0 - 80\*

Pasif Extensi Hip = 50



3. Aktif Abduksi Hip : 40



F = 40\* - 0 - 25\*

Aktif Adduksi Hip : 25



4. Pasif Abduksi Hip : 55



F = 55\* - 0 - 40\*

Pasif Adduksi Hip : 40



5. Aktif Internal Rotasi : 45



**T = 30\* - 0 - 45\***

Aktif External Rotasi : 30



6. Pasif Internal Rotasi : 50



**T = 50\* - 0 - 50\***

Pasif External Rotasi : 50



## **B. Knee Joint**

1. Aktif Flexi Knee : 50



**S = 0\* - 0 - 50\***

Aktif Ekstensi Knee : 0



2. Pasif Flexi Knee : 55



**S : 0\* - 0 - 55\***

Pasif Ekstensi Knee : 0



### C. Angkle Joint

1. Aktif Dorsal Flexi : 65



**S = 40\* - 0 - 65\***

- Aktif Plantar Flexi : 40



2. Pasif Dorsal Flexi : 65



**S = 45\* - 0 - 65\***

- Pasif Plantar Flexi : 45



3. Aktif Inversi : 45



**F = 40\* - 0 - 45\***

- Aktif Efersi : 40



4. Pasif Inversi : 50



**F = 55\* - 0 - 50\***

- Pasif Efersi : 55

