

PRAKTIKUM DASAR ASASMENT FISIOTERAPI



HAFIZATUN NADIA – 2010301054

2A4 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIAH YOGYAKARTA

## AKTIF

### HIP

- EKSTENSI & FLEKSI  
S :  $10^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $115^{\circ}$



Ekstensi



Fleksi

- ABDUKSI & ADDUKSI  
F :  $45^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $25^{\circ}$



ABDUKSI



ADDUKSI

- EKSTERNAL ROTASI & INTERNAL ROTASI  
R :  $40^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $40^{\circ}$



EKSTERNAL ROTASI



INTERNAL ROTASI

## KNEE

- EKSTENSI & FLEKSI  
S :  $0^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $125^{\circ}$



EKSTENSI



FLEKSI

#### ANGKLE

- PLANTAR FLEKSI & DORSAL FLEKSI  
 $15^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $45^{\circ}$



PLANTAR FLEKSI



DORSAL FLEKSI

- EVERSI & INFERSI  
R :  $20^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $25^{\circ}$



EVERSI



INFERSI

## PASIF

### HIP

- EKSTENSI & FLEKSI  
S :  $10^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $120^{\circ}$



Ekstnsi



Fleksi

- ADBDUKSI & ADDUKSI  
F :  $45^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $25^{\circ}$



ABDUKSI



ADDUKSI

- EKSTERNAL ROTASI & INTERNAL ROTASI  
R :  $45^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $45^{\circ}$



EKSTERNAL ROTASI



INTERNAL ROTASI

## KNEE

- EKSTENSI & FLEKSI  
S :  $0^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $130^{\circ}$



EKSTENSI



FLEKSI

#### ANGKLE

- PLANTAR FLEKSI & DORSAL FLEKSI  
 $20^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $50^{\circ}$



PLANTAR FLEKSI





DORSAL FLEKSI

- EVERSİ & INFERSİ  
R :  $20^{\circ}$ - $0^{\circ}$ - $30^{\circ}$



EVERSI



INFERSİ